



Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

МРО Д.В. Ширкина

Отд./корп

6 День

05.09.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210		284	10,8	11,7	37,1
	гор.блюдо								
	гор.напиток	774	Кофейный напиток злаковый на молоке	200		124	3	1,8	26
	холодное бл	1	Бутерброд с маслом	40		136	4,5	7,5	14,9
	фрукты	338	Плоды свежие (яблоко)	100		44	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		Итого		550	137	588	18,7	21,4	87,8