Меню 19

| ерждаю: | Дата : 17.09.2026 | | | | | Согласовано: | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Детский сад № 100 Центрального района Волгограда | | | | | Заведующий МОУ Матрешина В.Н. | | | | | | | | | |
| | Ясли | | | | | Сад | | | | | 24 часа | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 30 | | | | | 50 | | | | | 50 | | | | |
| ОЕ БЛЮДО ( омлет) | 130 | | | | | 150 | | | | | 150 | | | | |
| С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ | 150 | | | | | 200 | | | | | 200 | | | | |
| ЙИ | 40 | | | | | 30 | | | | | 30 | | | | |
| о за прием пищи: | 350 | 14,3 | 14,6 | 40,6 | 397 | 430 | 21,6 | 26,8 | 37,8 | 484,8 | 430 | 21,6 | 26,8 | 37,8 | 484,8 |
| 2 Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный) | 180 | | | | | 200 | | | | | 200 | | | | |
| за прием пищи: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| И ПО СЕЗОНУ (Огурцы свежие) | 30 | | | | | 50 | | | | | 50 | | | | |
| МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ | 150 | | | | | 180 | | | | | 180 | | | | |
| ДА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 150 | | | | | 150 | | | | | 150 | | | | |
| ОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | | | | | 200 | | | | | 200 | | | | |
| ЕКЛЕВАННЫЙ | 40 | | | | | 40 | | | | | 40 | | | | |
| ШЕНИЧНЫЙ | 0 | | | | | 50 | | | | | 50 | | | | |
| за прием пищи: | 520 | 19,5 | 15,8 | 56,5 | 448,6 | 670 | 23,9 | 16,4 | 88,4 | 599,9 | 670 | 23,9 | 16,4 | 88,4 | 599,9 |
| Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ы, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ | 50 | | | | | 70 | | | | | 70 | | | | |
| А РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 120 | | | | | 150 | | | | | 150 | | | | |
| САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ДЛОМ | 180/10 | | | | | 190/10 | | | | | 190/10 | | | | |
| ШЕНИЧНЫЙ | 40 | | | | | 30 | | | | | 30 | | | | |
| ТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье) | 0 | | | | | 0 | | | | | 50 | | | | |
| НЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 0 | | | | | 0 | | | | | 200 | | | | |
| за прием пищи: | 400 | 15,8 | 13,18 | 73,7 | 482,06 | 450 | 22,1 | 21,0 | 72,8 | 579,3 | 700 | 29,0 | 28,3 | 127,0 | 890,9 |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир) | 0 | | | | | 0 | | | | | 180 | | | | |
| за прием пищи: | 0 | | | | | 0 | | | | | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 |
| о за день: | | 50,5 | 43,8 | 188,5 | 1 402,8 | | 68,6 | 64,4 | 218,6 | 1 807,4 | | 80,6 | 76,1 | 279,8 | 2 151,5 |