



Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

Отд./корп

4 День

03.09.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ рец.	ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (лапшевник, запеканка, каша молочная, вареники итд)	250		279	11,8	16,6	38,8
	сладкое		Кондитерское изделие	50		152	6,3	6,8	23,3
	гор.напиток		Напиток горячий (чай с сахаром, <u>чай каркаде с сахаром</u> , чай фруктовый и тд)	200		58	0,2	0	15
	хлеб	23	Хлеб из муки пшеничной	50		110	3,3	1	22
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		Итого		550	137	599	21,6	24,4	99,1