

Меню 10																
Дата: 04.09.2026																
Детский сад № 700 Центрального района Волгограда		Согласовано: Заведующий МОУ Матвеевский С.В. МТ														
		Ясли					Сад					24 часа				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак																
КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50					50					
ОМЛЕТ	130					150					150					
С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					200					200					
	40					30					30					
за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	430	21,6	26,8	37,8	484,8	430	21,6	26,8	37,8	484,8	
2 Завтрак																
В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200					
за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед																
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	30					50					50					
МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180					
ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					150					150					
ПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					200					200					
ПЕКЛЕВАНЫЙ	40					40					40					
ПШЕНИЧНЫЙ	20					50					50					
за прием пищи:	540	15,5	15,3	66,9	450,1	670	23,9	16,4	88,4	599,9	670	23,9	16,4	88,4	599,9	
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																
ПИЦЦЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					70					70					
РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120					150					150					
С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ДЖЕМОМ	180/10					190/10					190/10					
ПШЕНИЧНЫЙ	40					30					30					
ПИЦЦЕТСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					0					50					
ПИЦЦЕТСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	0					0					200					
за прием пищи:	400	15,8	15,6	73,7	487,56	450	22,1	21,0	72,8	579,3	700	29,0	28,3	126,2	890,9	
2 Ужин																
МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180					
за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5	
за день:		46,5	45,7	198,9	1409,76		68,6	64,4	218,6	1807,4		80,6	76,1	279,8	2151,5	