

Завтрак		Завтрак														
КА ЖИДКАЯ (МАННАЯ)		150					180					180				
С ЛИМОНОМ		150/7/3,5					180/10/7					180/10/7				
ОН		50					30					30				
(ПОРЦИЯМИ)		5					10					10				
Итого за прием пищи:		365	11,2	6,4	59,5	340,7	417	12,1	8,1	56,8	348,0	417	12,1	8,1	56,8	348,0
2 Завтрак																
КТЫ СВЕЖИЕ(Яблоко)		200					200					200				
Итого за прием пищи:		200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед																
ЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы свежие)		30					50					50				
С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БОНЕ		150					180					180				
ЩИ ЛЕНИВЫЕ		120/15					140/50					140/50				
ОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		150					200					200				
ПЕКЛЕВАННЫЙ		50					50					50				
ПШЕНИЧНЫЙ		25					50					50				
Итого за прием пищи:		540	15,3	12,9	69,2	463	720	23,4	16,0	90,6	612,4	720	23,4	16,0	90,6	612,4
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																
КАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ ОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ		130/40					150/50					150/60				
С ЛИМОНОМ		150/7/3,5					180/10/7					180/10/7				
ПШЕНИЧНЫЙ		20					20					45				
ОМЛА ВАНИЛЬНАЯ		50					50					50				
С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ТОМ, ПОВИДЛОМ		0					0					190/10				
Итого за прием пищи:		400	16	22,3	89,5	586,6	467	24,9	22,1	88,3	659,3	702	27,0	22,9	111,0	765,4
2 Ужин																
МОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)		0					0					180				
Итого за прием пищи:		0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за день:			43,3	42,4	237,2	1481,5		61,2	47,0	254,7	1 810,9		68,4	52,2	284,4	1 909,5