



Утверждаю  
Директор школы: Л. Н. Долгачева



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ      Отд./корп.      День 1      01.09.2026

| Раздел      | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|--------|------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| гор.блюдо   | ТК№3   | Каша жидкая молочная с хлопьями овсяными | 210      | 50    | 255          | 9     | 11   | 26       |
| гор.блюдо   | ТТК№1  | Блин с клубничным джемом                 | 100      | 36,97 | 190          | 4     | 7    | 31       |
| гор.напиток | ТК№21  | Какао с молоком                          | 200      | 27    | 106          | 4     | 4    | 13       |
| хлеб        | ТК№25  | Хлеб пшеничный в/с                       | 60       | 10    | 128          | 5     | 1    | 26       |
| фрукты      |        |                                          |          |       |              |       |      |          |
| закуска     |        |                                          |          |       |              |       |      |          |

Повар: Елисеева Г.Н.