

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего ГБДОУ № 11
№ 100 от «28» августа 2026 года

 Подписано
цифровой
подписью:
Киреева Татьяна
Евгеньевна

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года) «Гномики»
Холодный период года (с 01.09.2026-31.05.2027)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.00
Утренний круг	08.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Подготовка к образовательной деятельности, её проведение. Игровая деятельность.	08.50-09.40 *Ср.: 08.50-10.30 09.30-10.30
2-ой завтрак	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.50 *Ср.: 11.10-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры со строительным материалом.	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.45-16.20
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная). Индивидуальная работа с детьми.	16.20-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00 *Ср.: 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00 *Ср.: 16.30-19.00

**Время проведения режимных моментов в дни с бассейном (среда)*