



## Меню для дошкольной группы 1-3 лет

### МКОУ «Калмыковская СШ»

Дата: 04.09.2026 г.

5 день

| Прием пищи, наименование<br>блюда                                                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецеп-<br>туры |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------|----------------|------------------------------------------|---------------------|
|                                                                                          |                 | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                          |                     |
| Завтрак                                                                                  |                 |                  |            |                |                                          |                     |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ<br>№85                                           | 150             | 6,30             | 8,32       | 19,80          | 112,62                                   | 85                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3<br>(БАТОН)                                                          | 30/5/10         | 4,40             | 6,70       | 14,60          | 141,60                                   | 3                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                                                                       | 150             | 0,00             | 0,00       | 11,30          | 45,00                                    | 411                 |
| Итого за прием пищи:                                                                     | 345             | 10,70            | 15,02      | 45,70          | 299,22                                   |                     |
| II Завтрак                                                                               |                 |                  |            |                |                                          |                     |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                                                        | 100             | 0,50             | 0,13       | 9,80           | 41,70                                    | 399                 |
| Итого за прием пищи:                                                                     | 100             | 0,50             | 0,13       | 9,80           | 41,70                                    |                     |
| Обед                                                                                     |                 |                  |            |                |                                          |                     |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135                                                                       | 150             | 1,10             | 2,20       | 6,60           | 53,60                                    | 135                 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С<br>БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ<br>(говядина) С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ № 455/363 | 60/30           | 6,00             | 5,80       | 13,45          | 137,00                                   | 455/363             |
| БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) №<br>330                                                        | 100             | 9,60             | 4,60       | 21,30          | 167,00                                   | 330                 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ № 53                                                      | 150             | 0,00             | 0,00       | 11,60          | 46,50                                    | 53                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                       | 20              | 1,56             | 0,20       | 9,64           | 46,72                                    | 6                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                                  | 20              | 1,25             | 0,20       | 8,26           | 39,60                                    | 7                   |
| Итого за прием пищи:                                                                     | 530             | 19,51            | 13,00      | 70,85          | 490,42                                   |                     |
| Всего за день:                                                                           | 975             | 30,71            | 28,15      | 126,35         | 831,34                                   |                     |