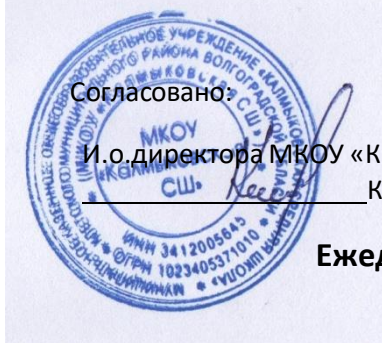




## Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

1 день (льготное питание)

14.09.2026г.

7-11 лет

| №<br>рецеп.             | Наименование блюда                                                                 | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------|----------------|----------------------------------|
|                         |                                                                                    |                 | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                  |
| Завтрак                 |                                                                                    |                 |                  |            |                |                                  |
| ТТК<br>№29              | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕНАЯ С<br>БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМТТК №29 | 90/30           | 11               | 12,31      | 22,6           | 234,26                           |
| ТТК<br>№23              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК<br>№23                                             | 150             | 4,6              | 5,2        | 29,6           | 183,6                            |
| ТТК<br>№44              | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44                                                      | 200             | 0,18             | 0,00       | 15,00          | 58,00                            |
| ТТК №5                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                                                              | 30              | 1,4              | 0,1        | 9              | 42,6                             |
| ТТК №6                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                        | 20              | 0,8              | 0,1        | 5,1            | 24,5                             |
| Итого за прием пищи:    |                                                                                    | 520             | 17,98            | 17,71      | 81,30          | 542,96                           |
| Стоимость – 125,21 руб. |                                                                                    |                 |                  |            |                |                                  |
|                         |                                                                                    |                 |                  |            |                |                                  |
| ОВЗ (полдник)           |                                                                                    | Полдник         |                  |            |                |                                  |
| ТТК<br>№57              | БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57                                                           | 100             | 7,90             | 9,40       | 55,50          | 339,00                           |
| ТТК<br>№19              | ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19                                                             | 200             | 0,20             | 0,00       | 15,00          | 58,00                            |
| Итого за прием пищи:    |                                                                                    | 300             | 8,10             | 9,40       | 70,50          | 397,00                           |
| Стоимость – 20,00 руб.  |                                                                                    |                 |                  |            |                |                                  |

12-18 лет

| №<br>рецеп.             | Наименование блюда                                                                 | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|-------|----------|----------------------------------|
|                         |                                                                                    |                 | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                  |
| Завтрак                 |                                                                                    |                 |                  |       |          |                                  |
| ТТК<br>№29              | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕНАЯ С<br>БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМТТК №29 | 100/30          | 12,2             | 13,7  | 25,1     | 260,3                            |
| ТТК<br>№23              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК<br>№23                                             | 180             | 5,5              | 6,2   | 35,5     | 220,3                            |
| ТТК<br>№44              | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44                                                      | 200             | 0,2              | 0,0   | 15,0     | 58,0                             |
| ТТК №5                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                                                              | 30              | 1,4              | 0,1   | 9,0      | 42,6                             |
| ТТК №6                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                        | 20              | 0,8              | 0,1   | 5,1      | 24,5                             |
| Итого за прием пищи:    |                                                                                    | 560             | 20,12            | 20,12 | 89,73    | 605,71                           |
| Стоимость – 125,21 руб. |                                                                                    |                 |                  |       |          |                                  |
|                         |                                                                                    |                 |                  |       |          |                                  |
| ОВЗ (полдник)           |                                                                                    | Полдник         |                  |       |          |                                  |
| ТТК<br>№57              | БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57                                                           | 100             | 7,90             | 9,40  | 55,50    | 339,00                           |
| ТТК<br>№19              | ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19                                                             | 250             | 0,25             | 0,00  | 18,75    | 72,50                            |
| Итого за прием пищи:    |                                                                                    | 350             | 8,15             | 9,40  | 74,25    | 411,50                           |
| Стоимость – 20,00 руб.  |                                                                                    |                 |                  |       |          |                                  |