

Согласовано:

И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»  
Кильдишев В.И.

Утверждаю  
Директор



**Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»  
10 день (льготное питание)**

11.09.2026г.

7-11 лет

| №<br>рецеп.             | Наименование блюда                                      | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------|----------------|----------------------------------|
|                         |                                                         |                 | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                  |
| Завтрак                 |                                                         |                 |                  |            |                |                                  |
| ТТК<br>№30              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №30                           | 150             | 3,99             | 4,50       | 17,72          | 125,90                           |
| ТТК №2                  | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С<br>СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №2 | 90/30           | 11               | 14,7       | 15,9           | 239,9                            |
| ТТК<br>№19              | ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19                                   | 200             | 0,20             | 0,00       | 15,00          | 58,00                            |
| ТТК №5                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                                   | 30              | 2,3              | 0,2        | 15,1           | 71,1                             |
| Итого за прием пищи:    |                                                         | 500             | 17,49            | 19,40      | 63,72          | 494,90                           |
| Стоимость – 125,21 руб. |                                                         |                 |                  |            |                |                                  |
|                         |                                                         |                 |                  |            |                |                                  |
| ОВЗ (полдник)           |                                                         | Полдник         |                  |            |                |                                  |
| ТТК<br>№55              | БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55                                | 100             | 5                | 12         | 21             | 210                              |
| ТТК №<br>15             | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК<br>№ 15                     | 200             | 0,30             | 0,00       | 15,20          | 60,00                            |
| Итого за прием пищи:    |                                                         | 300             | 5,30             | 12,00      | 36,20          | 270,00                           |
| Стоимость – 20,00 руб.  |                                                         |                 |                  |            |                |                                  |

12-18 лет

| №<br>рецеп.             | Наименование блюда                                      | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------|----------------|----------------------------------|
|                         |                                                         |                 | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                  |
| Завтрак                 |                                                         |                 |                  |            |                |                                  |
| ТТК<br>№30              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №30                           | 180             | 4,8              | 5,4        | 21,3           | 151,1                            |
| ТТК №2                  | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С<br>СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №2 | 100/30          | 12,2             | 17,3       | 17,7           | 275,0                            |
| ТТК<br>№19              | ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19                                   | 200             | 0,2              | 0,0        | 15,0           | 58,0                             |
| ТТК №5                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                                   | 30              | 2,3              | 0,2        | 15,1           | 71,1                             |
| Итого за прием пищи:    |                                                         | 540             | 19,51            | 22,90      | 69,03          | 555,18                           |
| Стоимость – 125,21 руб. |                                                         |                 |                  |            |                |                                  |
|                         |                                                         |                 |                  |            |                |                                  |
| ОВЗ (полдник)           |                                                         | Полдник         |                  |            |                |                                  |
| ТТК<br>№55              | БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55                                | 100             | 5                | 12         | 21             | 210                              |
| ТТК №<br>15             | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК<br>№ 15                     | 250             | 0,46             | 0,00       | 23,75          | 93,75                            |
| Итого за прием пищи:    |                                                         | 350             | 5,46             | 12,00      | 44,75          | 303,75                           |
| Стоимость – 20,00 руб.  |                                                         |                 |                  |            |                |                                  |