

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 214



## МЕНЮ

на 02.09 2026 г.

| День 18                                                | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (геркулесовая)                             | 180/5      | 7,8         | 5,5         | 28,5           | 195,7                                | ТТК № 104      |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом       | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Сыр (порциями)                                         | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | № 7            |
| Батон                                                  | 25         | 1,9         | 0,7         | 12,9           | 65,5                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>420</b> | <b>12,1</b> | <b>9,2</b>  | <b>51,2</b>    | <b>337,0</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                                 | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| Сок яблочный                                           | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>400</b> | <b>1,8</b>  | <b>1,0</b>  | <b>38,6</b>    | <b>174,6</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы                                        | 50         | 0,7         | 2,9         | 4,1            | 45,6                                 | № 33           |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне | 180        | 4,7         | 3,9         | 13,6           | 110,3                                | ТТК № 43       |
| Плов из птицы                                          | 150        | 28,9        | 31,2        | 24,8           | 499,1                                | ТТК № 67       |
| Компот из свежих плодов                                | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Хлеб пшеничный                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                       | 30         | 2,0         | 0,3         | 12,7           | 61,2                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>610</b> | <b>37,9</b> | <b>38,5</b> | <b>85,8</b>    | <b>848,2</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>     |            |             |             |                |                                      |                |
| Тефтели с соусом (говядина)                            | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65       |
| Рагу овощное (3 вариант)                               | 150        | 2,8         | 5,9         | 14,9           | 134,6                                | № 344          |
| Чай с лимоном                                          | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>467</b> | <b>14,8</b> | <b>18,4</b> | <b>45,6</b>    | <b>427,6</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 18 день:</b>                               |            | <b>66,6</b> | <b>67,1</b> | <b>221,2</b>   | <b>1787,4</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»

Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 214

\_\_\_\_\_ (подпись) **Борщикова Е.В.**  
(Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 02 09 2026 г.

| День 18                                                | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |             |
| Каша жидкая (геркулесовая)                             | 150        | 6,4         | 4,6         | 23,4           | 159,2                                | ТТК № 104   |
| Чай с сахаром, вареньем,<br>джемом, медом, повидлом    | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392       |
| Батон                                                  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -           |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>380</b> | <b>9,5</b>  | <b>5,8</b>  | <b>53,8</b>    | <b>303,4</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |             |
| Фрукты свежие (яблоко)                                 | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368       |
| Сок яблочный                                           | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399       |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>380</b> | <b>1,7</b>  | <b>1,0</b>  | <b>36,7</b>    | <b>166,3</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |             |
| Салат из свеклы                                        | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33        |
| Суп картофельный на курином<br>бульоне                 | 150        | 2,1         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87    |
| Плов из птицы                                          | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | ТТК № 67    |
| Компот из свежих плодов                                | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372       |
| Хлеб пеклеванный                                       | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -           |
| Хлеб пшеничный                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>520</b> | <b>17,6</b> | <b>20,7</b> | <b>94,8</b>    | <b>596,6</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |             |
| Тефтели с соусом (говядина)                            | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                                | ТТК № 65    |
| Рагу овощное (3 вариант)                               | 110        | 2,0         | 4,3         | 10,8           | 97,7                                 | № 344       |
| Чай с лимоном                                          | 180/10/7   | 0,2         | 0           | 10,0           | 41,7                                 | № 393       |
| Хлеб пшеничный                                         | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>412</b> | <b>10,7</b> | <b>12,3</b> | <b>48,5</b>    | <b>342,5</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Итого за 18 день:</b>                               |            | <b>39,5</b> | <b>39,8</b> | <b>233,8</b>   | <b>1408,8</b>                        | <b>-</b>    |

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Утверждаю ООО «Славия»

Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 214



(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 02.09 2026 г.

| День 18                                                | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (геркулесовая)                             | 180/5      | 7,8         | 5,5         | 28,5           | 195,7                                | ТТК № 104      |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом       | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Сыр (порциями)                                         | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | № 7            |
| Батон                                                  | 25         | 1,9         | 0,7         | 12,9           | 65,5                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>400</b> | <b>12,1</b> | <b>9,2</b>  | <b>51,2</b>    | <b>337,0</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                           | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| Фрукты свежие (яблоко)                                 | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>400</b> | <b>1,8</b>  | <b>1,0</b>  | <b>38,6</b>    | <b>174,6</b>                         | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы                                        | 60         | 0,8         | 3,5         | 4,9            | 54,6                                 | № 33           |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне | 180        | 4,7         | 3,9         | 13,6           | 110,3                                | ТТК № 43       |
| Плов из птицы                                          | 150        | 28,9        | 31,2        | 24,8           | 499,1                                | ТТК № 67       |
| Компот из свежих плодов                                | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Хлеб пшеничный                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                       | 30         | 2,0         | 0,3         | 12,7           | 61,2                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>620</b> | <b>38,0</b> | <b>39,1</b> | <b>86,6</b>    | <b>857,2</b>                         | -              |
| <b>Полдник</b>                                         |            |             |             |                |                                      |                |
| Булочка веснушка                                       | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| Кисель из повидла, джема, варенья                      | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,4           | 114,0                                | № 383          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>250</b> | <b>4,1</b>  | <b>3,0</b>  | <b>58,0</b>    | <b>274,9</b>                         | -              |
| <b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                |
| Тефтели с соусом (говядина)                            | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65       |
| Рагу овощное (3 вариант)                               | 150        | 2,8         | 5,9         | 14,9           | 134,6                                | № 344          |
| Чай с лимоном                                          | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>467</b> | <b>14,8</b> | <b>18,4</b> | <b>45,6</b>    | <b>427,6</b>                         | -              |
| <b>Ужин 2</b>                                          |            |             |             |                |                                      |                |
| Кефир                                                  | 180        | 5,1         | 4,4         | 7,0            | 92,5                                 | № 401          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>180</b> | <b>5,1</b>  | <b>4,4</b>  | <b>7,0</b>     | <b>92,5</b>                          | -              |
| <b>Итого за 18 день:</b>                               |            | <b>75,9</b> | <b>75,1</b> | <b>287,0</b>   | <b>2163,8</b>                        | -              |

Шеф-повар:

2