

Меню 10																
Утверждаю:		Дата : 04.09.26					Согласовано:									
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «Кухня центрального района» ИНН 7602038809 ОГРН 1117602012318 Прием пищи, наименование блюда		Детский сад № 155 Центрального района Волгограда														
		Ясли					Сад					24 часа				
Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г		Жиры, г			Углеводы, г	Белки, г			Жиры, г
Завтрак																
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		30				50				50						
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)		130				150				150						
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		150				200				200						
БАТОН		40				30				30						
Итого за прием пищи:		350	14,3	14,6	40,6	397	430	21,6	26,8	37,8	484,8	430	21,6	26,8	37,8	484,8
2 Завтрак																
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)		180				200				200						
Итого за прием пищи:		180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед																
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы свежие)		30				50				50						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ		150				180				180						
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ		150				150				150						
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		150				200				200						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		40				40				40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20				50				50						
Итого за прием пищи:		540	15,5	15,3	66,9	450,1	670	23,9	16,4	88,4	599,9	670	23,9	16,4	88,4	599,9
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		50				70				70						
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)		120				150				150						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		180/10				190/10				190/10						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40				30				30						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)		0				0				50						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		0				0				200						
Итого за прием пищи:		400	15,8	15,6	73,7	487,56	450	22,1	21,0	72,8	579,3	700	29,0	28,3	126,2	890,9
2 Ужин																
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)		0				0				180						
Итого за прием пищи:		0				0				180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			46,5	45,7	198,9	1409,76		68,6	64,4	218,6	1 807,4		80,6	76,1	279,8	2 151,5