

Утверждаю:		Дата : 03.08.2020				Меню:9										Согласовано:			
		Детский сад № 156				Центрального района Волгограда													
		Ясли				Сад				24 часа									
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
КПП 760201001		и	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		и	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		и	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак																			
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					180					180					180			
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	150					180					180					180			
БАТОН	50					30					30					30			
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0					10					10					10			
Итого за прием пищи:	350	15,1	8,7	61,8	384,7	400	17,9	12,5	59,4	422,7	400	17,9	12,5	59,4	422,7				
2 Завтрак																			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200					200			
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4				
Обед																			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					50					50					50			
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10					180/10					180/10					180/10			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					150					150					150			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180					180					180			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					50					50					50			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0					20					20					20			
Итого за прием пищи:	515	13,5	19,5	62,3	528,9	640	26,9	19,9	86,8	668,8	640	26,9	19,9	86,8	668,8				
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50					150/50					150/50					150/50			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	180					200					200					200			
БАТОН	40					50					50					50			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0					0					0					0			
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	0					0					0					0			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					0					0					0			
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0					0					0					0			
Итого за прием пищи:	400	24,3	17,9	57,1	562,9	450	37,1	26,3	64,9	663,5	700	36,1	25,7	109,0	839,2				
2 Ужин																			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					0					0			
Итого за прием пищи:	0					0					0					0			
Всего за день:		53,8	46,3	198,9	1491,6		82,9	58,9	230,7	1 804,3		87,0	62,7	281,8	2 072,2				