

Утверждаю: ООО «Славия»
Директор Ю.М.

Согласовано Заведующей (ий) МОУ
детского сада № 112
Сказкина
(ФИО за подписью)

Утверждаю: ООО «Славия»
Директор О.И. Поприненко Ю.М.
Согласовано Заведующей (ий) МОУ
детского сада № 112
Сказкина
(ФИО за подписью)

«СЛАВИА»
Для документов
ИНН 3442017523
РОССИЯ, г. ВОЛГОГРАД

МЕНЮ

На 1408 2026 г.

День 10	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетичес- кая ценность (ккал)	№ рецептур- ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая молочная манная	180	5,5	3,1	28	156,4	№ 185/2011
Бутерброд с повидлом (батон)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Итого:	410	12,9	12,3	58,1	393,6	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец соленый)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 123,4,5
Борщ с капустой и картофелем	180	1,3	3,6	9	74,25	№ 63/2016
Плов из пшеницы	150	25,4	27,3	25,3	454,3	№ 321
Компот из смеси сухофруктов	180	0,0	0,0	14	55,8	№ 53
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7
Итого:	620	31,72	31,6	79,56	735,23	
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Лашевник с творогом с соусом молочным сладкий	130/30	13,13	12	34,06	272,5	№ 154
Какао с молоком	180	4,1	3,6	17,4	118,8	№ 416/2016
Итого:	340	17,23	15,6	51,46	391,3	
Итого за 10 дней:	1470	62,25	59,9	198,62	1565,73	
Шеф-повар:						

МЕНЮ

На 1408 2026 г.

День 10	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетичес- кая ценность (ккал)	№ рецептур- ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая молочная манная	150	4,5	2,6	24,3	134	№ 185/2011
Бутерброд с повидлом (батон)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Итого:	350	11,4	10,8	49,5	339,5	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец соленый)	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 123,4,5
Борщ с капустой и картофелем	150	1,2	3	7,5	61,8	№ 63/2016
Плов из пшеницы	130	22	20,5	19	340,7	№ 321
Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТК № 7
Итого:	500	26,51	23,98	58,7	548,22	
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Лашевник с творогом с соусом молочным сладкий	100/30	10,1	9,2	26,2	209,6	№ 154
Какао с молоком	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
Итого:	280	13,2	11,9	39,3	298,7	
Итого за 10 дней:	1230	51,51	47,08	157	1232,42	
Шеф-повар:						