

Согласовано Заведующая (ий) МОУ
Детского сада № 11/2
Васильева
(подпись)
2026 г.

[illegible]

Согласовано Заведующей и/или МОУ
детского сада № 1111
Васильева (ФИО - без пробелов)
2025г.

MEHMO

День 9	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	7,56	10	23,76	134,14	№ 85
Бутерброд с маслом	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Чай с сахаром	180	0,1	0	14,3	57,0	№ 411/2016
Итого:	410	10,86	17,5	58,26	361,64	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Итого:	150	0,8	0,2	14,7	62,6	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Щи из свежей капусты с картофелем	180	2,3	4,5	7,4	73,44	№ 47
Тефтели мясные 2 вариант	70/30	4,7	5,3	6	90,74	№ 304/2016
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,3	5,5	33,2	215,6	№ 165/2011
Компот из смечи сухофруктов	180	0	0	14,0	55,8	№ 53 а
Итого:	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	650	18,52	15,9	87,46	564,72	-
Итого:						
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Каша пшеничная молочная вязкая	180	0,8	0,9	4,8	31,7	№ 108
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	№ 9
Чай с сахаром	180	0,1	0	14,3	57	№ 411/2016
Итого:	410	4,7	5,8	56,3	297,2	-
Итого за 9 день:	1620	34,88	39,4	216,72	1286,16	-

Шеф-повар: