

Утверждаю ООО «Славия»

Директор О.М. Поприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая (ин) МОУ

детского сада № 11/1

(МОУ за 8 дней)

МЕНЮ

на 2026 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					№ 103
Капша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	180	8,7	28,4	220,6	№ 3/2016
Бутерброд с сыром (батон)	30/5/10	4,4	6,7	141,6	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком	180	3	2,5	95,6	№ 414/2016
Итого:	405	16,1	22,9	457,8	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					№ 399
Сок яблочный	150	0,8	0,2	62,6	
Итого:	150	0,8	0,2	62,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет					ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,1	21,4	№ 43
Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	4,0	3,8	97	№ 319
Птица, тушеная в соусе с овощами	180	9	5,8	129,0	№ 53
Кисель из смеси сухофруктов	180	0	0,0	55,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	70,08	ТТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	59,4	
Итого:	650	18,02	10,03	432,68	
Полдник для детей от 3 до 7 лет					№ 85а
Суп молочный с крупной гречневой	180	5,9	5,2	142	№ 411/2016
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	45	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	70,08	
Итого:	390	8,34	5,5	269,08	
Итого за 8 дней:	1595	43,26	38,9	1222,16	

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»

Директор О.М. Поприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая (ин) МОУ

детского сада № 11/1

(МОУ за 8 дней)

МЕНЮ

на 2026 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					№ 103
Капша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150	7,25	23,7	183,8	№ 3/2016
Бутерброд с сыром (батон)	30/5/10	4,4	6,7	141,6	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	64,3	№ 414/2016
Итого:	345	14,15	19,62	389,7	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					№ 399
Сок яблочный	100	0,5	0,13	41,7	
Итого:	100	0,5	0,13	41,7	
Обед для детей от 1 до 3 лет					ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,08	12,9	№ 43
Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	3,3	3,16	80,9	№ 319
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	7,5	4,8	100,1	№ 53
Кисель из смеси сухофруктов	150	0	0,0	46,5	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	46,72	ТТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	39,6	
Итого:	520	14,11	8,44	326,72	
Полдник для детей от 1 до 3 лет					№ 85а
Суп молочный с крупной гречневой	150	4,9	4,3	118,3	№ 411/2016
Чай с сахаром	150	0,0	0,0	45	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	46,72	
Итого:	320	6,46	4,5	210,02	
Итого за 8 дней:	1285	35,22	32,69	968,14	

Шеф-повар: