



Согласовано:  
И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»  
Васина Н.И.

Утверждаю  
Директор



## Меню для дошкольной группы 3-7 лет

### МКОУ «Калмыковская СШ»

Дата: 25.06.2026 г.

#### 9 день

| Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                    |              |                  |         |             |                               |             |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85   | 180          | 7,56             | 10,00   | 23,76       | 135,14                        | 85          |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)             | 40/10        | 3,20             | 7,50    | 20,20       | 169,50                        | 1           |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                         | 180          | 0,10             | 0,00    | 14,30       | 57,00                         | 411         |
| Итого за прием пищи:                       | 410          | 10,86            | 17,50   | 58,26       | 361,64                        |             |
| II Завтрак                                 |              |                  |         |             |                               |             |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                          | 150          | 0,8              | 0,2     | 14,7        | 62,6                          | 399         |
| Итого за прием пищи:                       | 150          | 0,8              | 0,2     | 14,7        | 62,6                          |             |
| Обед                                       |              |                  |         |             |                               |             |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47      | 180          | 2,30             | 4,50    | 7,40        | 73,44                         | 47          |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (говядина) №304 | 70/30        | 4,70             | 5,30    | 6,00        | 90,40                         | 304         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165            | 130          | 7,30             | 5,50    | 33,20       | 215,60                        | 165         |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 а  | 180          | 0,00             | 0,00    | 14,00       | 55,80                         | 53 а        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                         | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         | 6           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                    | 30           | 1,88             | 0,30    | 12,40       | 59,40                         | 7           |
| Итого за прием пищи:                       | 650          | 18,52            | 15,90   | 87,46       | 564,72                        |             |
| Всего за день:                             |              | 30,18            | 33,60   | 160,42      | 988,96                        |             |