



Согласовано:  
И.о. директора МКОУ «Калмыковская СПШ»  
Васина Н.И.



## Меню для дошкольной группы 1-3 лет

### МКОУ «Калмыковская СПШ»

Дата: 24.06.2026 г.

#### 8 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                                                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                                                                                                |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103                                                              | 150          | 7,25             | 11,42   | 23,70       | 183,80                        | 103         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414                                                                                        | 150          | 2,50             | 1,50    | 10,60       | 64,30                         | 414         |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)                                                                                           | 30/5/10      | 4,40             | 6,70    | 14,60       | 141,60                        | 3           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 345          | 14,15            | 19,62   | 48,90       | 389,70                        |             |
| II Завтрак                                                                                                             |              |                  |         |             |                               |             |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                                                                                      | 100          | 0,50             | 0,13    | 9,80        | 41,70                         | 399         |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 100          | 0,50             | 0,10    | 9,80        | 41,70                         |             |
| Обед                                                                                                                   |              |                  |         |             |                               |             |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30           | 0,50             | 0,08    | 2,70        | 12,90                         | 1,2,3,4,5   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43                                                                               | 150          | 3,30             | 3,16    | 9,80        | 80,90                         | 43          |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319                                                                                | 150          | 7,50             | 4,80    | 13,90       | 100,10                        | 319         |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53                                                                                       | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,60       | 46,50                         | 53          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                                                     | 20           | 1,56             | 0,20    | 9,64        | 46,72                         | 6           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                                                                | 20           | 1,25             | 0,20    | 8,26        | 39,60                         | 7           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 520          | 14,11            | 8,44    | 55,90       | 326,72                        |             |
| Всего за день:                                                                                                         |              | 28,76            | 28,16   | 114,60      | 758,12                        |             |