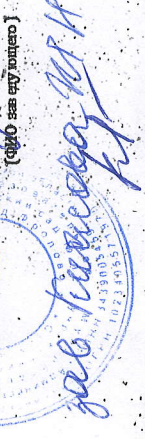




Утверждаю ООО «Славия»
Директор Овощников Ю.М.



Согласовано Заведующая (ий) МОУ
детского сада № 118/8
Сказка



МЕНЮ

на 19.08.2026г.

День 7	Выход г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет.					
Каша вязкая молочная рисовая	180	5,7	41,2	284,5	№ 102
Какао с молоком	180	4,1	14,7	118,8	№ 416/2016
Итого:	30/20	4,4	14,6	141,6	№ 2/2016
Бутерброд с повидлом (батон)	410	14,2	73,2	544,9	
Итого:					
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Овощи по сезону (огурец свежий)	50	0,8	4,4	21,4	№ 1,2,3,4,5
Суп картофельный с крупой (пшено)	180	1,6	12,1	73,6	№ 86/2016
Котлеты, рубленые из птицы	70	12,84	13,3	209,3	№ 322/2016
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	29,6	211,9	№ 219/2016
Чай с лимоном	180	0,2	13,7	55,8	№ 412/2016
Хлеб пшеничный	30	2,34	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	12,4	59,4	ТТК № 7
Итого:	670	24,56	99,96	701,48	
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Каша овсяная молочная вязкая	180	9,45	33,75	240,66	№ 101
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	20,2	169,5	№ 1/2016
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	15,5	95,6	№ 414/2016
Итого:	410	15,65	69,45	505,76	
Итого за 7 дней:	1590	54,81	252,11	1797,74	

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»
Директор Овощников Ю.М.



Согласовано Заведующая (ий) МОУ
детского сада № 118/8
Сказка

МЕНЮ

на 19.08.2026г.

День 7	Выход г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,75	34,3	237	№ 102
Какао с молоком	150	3,1	13,1	89,1	№ 416/2016
Итого:	30/20	4,4	14,6	141,6	№ 2/2016
Бутерброд с повидлом (батон)		7,5	50,8	292,2	
Итого:					
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Овощи по сезону (огурец свежий)	30	0,5	2,7	12,9	№ 1,2,3,4,5
Суп картофельный с крупой (пшено)	150	1,4	10,1	61,4	№ 86/2016
Котлеты, рубленые из птицы	50	8,0	8,3	130,8	№ 322/2016
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	25	179,3	№ 219/2016
Чай с лимоном	150	0,16	11,4	46,5	№ 412/2016
Хлеб пшеничный	20	1,56	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	530	16,97	75,4	517,22	
Полдник для детей от 1 до 3 лет					
Каша овсяная молочная вязкая	150	7,8	28,3	200,55	№ 101
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	20,2	169,5	№ 1/2016
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Итого:	350	13,5	59,1	434,35	
Итого за 7 дней:	1330	43,12	206	1464,87	

Шеф-повар: