

Утверждаю:		Меню 3										Согласовано:									
ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ИНН 7602008800 КПП 760201001 ОГРН 1117602012345 Прием пищи, наименование блюда		Дата : 26.08.2016										Детский сад № 100 Центрального района Волгограда					Заведующий: М.И. Елизаренко				
		Ясли					Сад					24 часа									
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак																					
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)		150					180					180									
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		180/10					190/10					190/10									
БАТОН		20					20					20									
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное)		1					1					1									
Итого за прием пищи:		405	13,2	9	47,2	323,4	445	14,4	9,8	51,8	351,7	445	14,4	9,8	51,8	3					
2 Завтрак																					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)		180					200					200									
Итого за прием пищи:		180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6						
Обед																					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы свежие)		30					50					50									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		150/10					180/10					180/10									
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)		150					150					150									
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150/7/3,5					180/10/7					180/10/7									
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		20					40					40									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20					20					20									
Итого за прием пищи:		540	14,6	12,1	58,5	426,7	647	16,4	12,5	72,1	487,1	647	16,4	12,5	72,1	4					
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																					
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)		40					60					60									
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ		50/30					70/30					70/30									
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)		110					130					130									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		180					180					180									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30					60					60									
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА		0					50					0									
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		0					0					50									
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		0					0					200									
Итого за прием пищи:		440	15,3	17,8	82,6	547,76	580	28,5	26,6	130,6	892,5	780	31,3	31,0	153,8	10					
2 Ужин																					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)		0					0					180									
Итого за прием пищи:		0					0					180	5,1	4,4	7,0						
Всего за день:			44	39,1	206	1402		60,3	49,1	274,1	1815,3		36,4	35,4	160,8	1					