

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Усть –Грязнухинский детский сад
Камышинского муниципального района Волгоградской области**

403830, Волгоградская область, с. Усть – Грязнуха, ул. Луговая, д. 9
Телефон: (84457) 7-64-25; Galina.1957g@mail.ru

Принято:

На педагогическом совете № 4

Протокол от 30.05.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Усть-Грязнухинский дс

_____ Г.И.Гуденко

**План летней оздоровительной работы
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
Усть-Грязнухинский дс
на 2025 учебный год**



2025

Пояснительная записка

Основным направлением работы МКДОУ Усть-Грязнухинский дс в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий на каждую возрастную группу. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов ДОУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

В группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми. Проводятся физкультурные досуги и развлечения, в том числе и с участием родителей.

Исходя из вышеизложенного, для достижения оздоровительно-воспитательного эффекта в летний период коллектив ДОУ ставит перед собой цель: объединить усилия взрослых (сотрудников ДОУ и родителей (законных представителей) воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

Для реализации данной цели поставлены следующие задачи:

1. Создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной активности, исследовательской и проектной деятельности, привитие любви и бережного отношения к природе, формирование привычки к здоровому образу жизни.
3. Обеспечивать эмоциональное благополучие воспитанников, используя индивидуальный подход.
4. Оказывать психолого-педагогическое сопровождение родителям по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Повышать профессиональное мастерство и компетентность педагогов, интегрировать всех специалистов в рамках единого образовательного пространства.

Формы работы по образовательным областям:

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;

- социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней.
- Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Повышение эмоционального благополучия детей.

Организационно-методическая деятельность

№ п/ п	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	<i>Работа с кадрами</i>	Методический час		
		«Организация работы коллектива ДОУ в летний оздоровительный период»	30.05.25г.	Заведующий, воспитатель
		Инструктаж		
		«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»	27.05.25г.	Старший воспитатель
		«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»	27.05.25г.	Старший воспитатель
		«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	27.05.25г.	Старший воспитатель
		«Инструктаж по пожарной безопасности»	27.05.25г.	Старший воспитатель
		Консультации		
		«Организация детской деятельности в летний период»	Июнь	воспитатель
		«Предупреждение детского травматизма»	Август	воспитатель
		Административные совещания		
		«Подготовка ДОУ к новому учебному году»	Август	Заведующий
2.	<i>Оснащение педагогического процесса в соответствии с ФГОС ДО</i>	Оформление летнего стенда	Июнь	воспитатель
		Составление перспективного плана на 2025-2026 учебный год	Июнь	Воспитатели
		Составление годового плана работы на 2025 – 2026 учебный год	Июнь – август	Педагоги ДОУ Заведующий
3.	<i>Контроль</i>	Организация двигательного режима детей в течение дня	Постоянно	воспитатель

	Организация и проведение занимательной деятельности с детьми в течение дня	Постоянно	воспитатель
	Санитарное состояние участков	Постоянно	Старший воспитатель
	Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ	Постоянно	Старший воспитатель
	Состояние выносного материала	Постоянно	воспитатель
	Соблюдение технологии приготовления пищи.	Постоянно	Старший воспитатель
	Проведение оздоровительных мероприятий в группе.	Постоянно	воспитатель,

Физкультурно-оздоровительная работа

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	Физкультурно-оздоровительное	Организация двухразовой прогулки.	Постоянно	Воспитатели
		Прием детей на улице.		
		Утренняя гимнастика на свежем воздухе.		
		Оздоровительный бег.		
		Совместная деятельность по физическому развитию на воздухе: - спортивные досуги; - спортивные праздники; - подвижные игры		
		Максимальное пребывание детей на свежем воздухе.		
		Гимнастика после сна.		
		Проведение закаливающих процедур: - воздушные ванны; - босохождение; - полоскание полости рта кипяченой водой; - топтание по рефлекторным и мокрым дорожкам; - обливание рук до локтя с постепенным снижением температуры; - сон без маек.		

Режим дня в летний оздоровительный период

Режимные моменты	Младшая группа	Старшая группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 10.00	8.50 – 10.00
II Завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)	10.10 – 11.30	10.10 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11. 45 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20-18.00	17.20-18.00

Перспективный план мероприятий с детьми

Сроки проведения. Тема дня	Мероприятия	Ответственные
ИЮНЬ		
I неделя «Здравствуй, лето!»		
02.06.25 - Международный день защиты детей.	I половина дня - Спортивно-музыкальное развлечение «Пусть всегда будет солнце». - Беседа «Лето снова с нами»». - Стендовая информация для родителей «Права детей». II половина дня - Рисунки на асфальте «Счастливое детство моё».	воспитатели (участники средние, старшие и подготовительные группы).
03.06.25 - День русских народных сказок.	I половина дня -Чтение русских народных сказок. -Рассматривание иллюстраций. -Драматизация любимых сказок. II половина дня - Выставки рисунков «Моя любимая сказка».	воспитатели
04.06.25 - Всемирный день охраны окружающей среды (День эколога).	I половина дня - Экологическая тропа «Путешествие в мир природы». II половина дня - Рисование на тему «Берегите природу!».	воспитатели
05.06.2025 - День мыльных пузырей	I половина дня -Опыты с мылом и водой. -Игры с мыльными пузырями. II половина дня - Аттракционы «Чей пузырь взлетит выше», «Самый большой пузырь», «Лопнет - не лопнет».	воспитатели
06.06.2025 – Пушкинский день России	I половина дня - Экскурсия в сельскую библиотеку «Я в гости к Пушкину спешу» II половина дня - Обрывная аппликация «Золотая рыбка»	воспитатели
II неделя		
«Безопасное лето!»		
09.06.25 - Международный день друзей.	I половина дня - Беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужны друзья». - П/и на прогулке: «Классики», «Скалки», «Мышеловка», «Ловишки», «Карусели».	воспитатели

	II половина дня -Рисование портрета друга.	
10.06.25 - «День ПДД».	I половина дня - Спортивные упражнения: закрепление ПДД на площадке с дорожной разметкой. - Сюжетно-ролевая игра «ДПС». II половина дня - Творческая мастерская: рисование иллюстраций по прочитанному, чтение стихов и рассказов.	воспитатели
11.06.25 - День России	I половина дня - Квест «Мы живем в России». -Рассматривание иллюстраций, альбомов «Столица - Москва». - Беседы: «Ядрышников – родина моя», «Наш флаг и наш герб». II половина дня - Выставка рисунков «Россия – Родина моя».	воспитатели
12.06.25-13.06.2025 Выходной		
III неделя «Лето в моем крае»		
16.06.25 – День медицинского работника	I половина дня -Утренняя гимнастика на площадке «Путешествие в Спортландию». - Экскурсия в сельский ФАП - Беседа с рассматриванием иллюстраций: «Профессия врач». - Беседы о здоровье: «Если что у вас болит, вам поможет Айболит» Дидактические игры «Живые витамины», «Вредная еда». II половина дня - Нарисуй любимого героя из сказки «Мойдодыр» К. И. Чуковского.	воспитатели
17.06.25 – День насекомых.	I половина дня - Игра - беседа «По муравьиной тропе». - Прогулка- наблюдение «Насекомые вокруг нас» -Лепка, рисование, аппликация по теме дня. II половина дня -Изготовление альбома «Насекомые» коллективная работа	воспитатели
18.06.25 – День птиц.	I половина дня	воспитатели

	-Утренняя зарядка «Птичий двор» -Беседы о птицах родного края. Подвижные игры «Птички и кошка»,»Летает не летает» и тд. II половина дня -Аппликация «Птичий домик»	
19.06.25 - День любимых игр и игрушек.	I половина дня Утренняя гимнастика «Мы игрушки». -Беседа «Волшебный мир игрушек» (рассказ воспитателя об истории игрушки, рассматривание иллюстраций и различных игрушек в групповой комнате) Выставка «Моя любимая игрушка» (дети приносят из дома на один день любимые игрушки, вместе с воспитателем устраивают выставку) Рисование на тему: «Моя любимая игрушка». II половина дня - Сюжетно-ролевая игра «Поездка в Детский мир».	воспитатели
20.06.25 - День музыки.	I половина дня -Хороводы, танцевальные игры «Делай так», «Не делай так». - Слушание «Звуки природы» - Песни «Колокольчик», «Кукушка», «Дождик», «Лесная песенка», «Лето – это красота» II половина дня - Рисование на песке. - М/и «Возьми флажок», «Найди пару», «Спой, как тебя зовут».	воспитатели
IV неделя «Неделя искусства»		
23.06.25 – День животных.	I половина дня Утренний круг приветствия: - встреча детей с тематическими загадками; - Дидактические игры «Кто где живет?» «Узнай животное по описанию» - Подвижные игры II половина дня - Спортивное развлечение по теме дня.	воспитатели
24.06.25 – День отца.	I половина дня - Спортивно-оздоровительная квест-игра «Физкульт-Ура!». II половина дня	воспитатели (участники все группы).

	- Рисование «Как мы проводим время дома». _ Чтение сказок, рассказов по данной тематике дня.	
25.06.25 - Знаем, помним, гордимся! (22.06.1941 год – начало войны с немецкими захватчиками).	І половина дня - Просмотр презентаций о ВОВ. - С/р игры: «Летчики», «Танкисты». - Экскурсия к мемориалу. ІІ половина дня - Рисование рисунков для выставки в ДОУ «Знаем, помним, гордимся!».	воспитатели
26.06.25 - День нарядного участка.	І половина дня - Уход за клумбами, труд в саду. - Поделки из природного материала. - Изготовление гербариев - Работа с бросовым материалом и бумагой «Украсим участок». ІІ половина дня - Рисование «Краски лета», «Летний пейзаж».	воспитатели
27.06.25 – День осторожного пешехода.	І половина дня - Беседы о правилах поведения на дороге. ІІ половина дня - Оформление газеты «Правила дорожного движения».	воспитатели
30.06.25 – Путешествие в космос.	І половина дня - Д/и «Еда для космонавта». -Рисование, лепка, аппликация «Лунный пейзаж», «Звезды», «Ночное небо», «Космос», «Ракета». - Отгадывание загадок по теме. ІІ половина дня - Познавательная викторина «Космос».	воспитатели

АВГУСТ І неделя «Будьте здоровы!»		
04.08.25 - Жили-были - Ох и Ах.	І половина дня Приглашение родителей на открытую зарядку «Здоровье в порядке, спасибо зарядке». -Аттракционы «Попади в цель», «Подбрось - поймай», «Стенка - хлопок». -Чтение стихов о спорте.	воспитатели

	-Загадывание загадок о спортивных атрибутах. II половина дня -Развлечение «Одень спортсмена».	
05.08.25 – Будьте здоровы.	I половина дня - Беседы: «Уроки безопасности», "Беседа о здоровье, о чистоте" «Друзья Мойдодыра». -Беседа «Как много есть разных наук, зачем нам нужны науки». II половина дня - Игра-путешествия с воспитанниками.	воспитатели
06.08.25 - День физкультурника.	I половина дня - Беседы о здоровом образе жизни с иллюстрациями. - Спортивный праздник «Весёлые старты». II половина дня - Заучивание стихотворений, пословиц и поговорок о спорте. - Рисование «Спортивная эмблема группы».	воспитатели
07.08.25 - В гости к Айболиту.	I половина дня - Слушание произведения К.И. Чуковского «Айболит». -Просмотр мультипликационных фильмов из серии Смешарики: «Личная гигиена», «Ёжик и здоровье». II половина дня - Игра – путешествие «В гости к Айболиту».	воспитатели
08.08.25 – Витаминка в гостях у ребят.	I половина дня - Беседа «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу». - Игра «Съедобное - несъедобное» - беседа о значении продуктов питания в жизни человека. II половина дня - Развлечение «Веселые эстафеты».	воспитатели
II неделя «Мы живём в России»		
11.08.25 – День дружбы	I половина дня - Беседа на тему: «Что такое дружба? Для чего нужны друзья?». - Дидактическая игра «Хорошо и плохо». - Чтение сказки В. Катаева «Цветик-семицветик». II половина дня - Акция «Подари улыбку другу».	воспитатели
12.08.25 – День родного края.	I половина дня - Беседы: «Край, в котором мы живём», «О чём рассказывают памятники», «Люди, прославившие наш край». - Чтение художественной литературы: В. Степанов. «Что мы Родиной зовем».	воспитатели

	- Беседа о природных богатствах родного края. II половина дня - Прослушивание в аудиозаписи русских народных песен. - Рисование «Наша улица, наш город».	
13.08.25 – День государственного флага.	I половина дня - Беседы: «Флаг России». - Рассматривание альбома «Россия-Родина моя». II половина дня - Чтение стихов о родном крае, мире. - Чтение русских народных сказок: «Садко», «Илья Муромец и Соловей разбойник».	воспитатели
14.08.25 - «Медовый спас»	I половина дня - Беседа о традициях празднования праздника «Медовый спас» - Приметы праздника - Народные советы - Рисование по теме праздника II половина дня - Чтение пословиц, поговорок и загадок «Черен мак, да бояре едят», «Рад Яков, что пирог с маком», «На тычинке городок, в нем семьсот воевод» и др.	(участники все группы). воспитатели
15.08.25 – Клуб путешественников.	I половина дня - Беседа с рассматриванием детских энциклопедий по данной теме. - Рисование по теме. II половина дня Создание альбома «Такие разные страны», «Путешествуем по миру».	воспитатели
III неделя «Знания – сила!»		
18.08.25 – День лекарственных растений.	I половина дня - Беседы: «Что такое лекарственные растения»; «Где и как используют лекарственные растения»; «Место произрастания лекарственных растений». - Просмотр книг, альбомов, энциклопедий о лекарственных растениях. II половина дня - Д/и: «Что было бы если бы исчезли...», «Какого растения не стало», «Слова», «Что лишнее».	воспитатели
19.08.25 - День юного художника.	I половина дня - Беседы «Кто такие художники», «Жанры живописи». - Конкурс "Юные художники" коллективное рисование на асфальте. II половина дня - Свободное рисование по данной теме.	воспитатели

20.08.25– День кино России.	I половина дня - Беседа о кино, «Какие фильмы вы смотрели, какие вам особенно понравились, о чем они», «Как снимают кино». - Отгадывание загадок по тематике детских фильмов. - Прослушивание музыки и песен из детских фильмов. II половина дня - Д/и: «Придумай новых героев», «Эмоции героев». - Рисование «Мой любимый герой кино» - совместно с родителями.	воспитатели
21.08.25 – День летних именинников.	I половина дня - Чтение стихов, посвященных именинникам. - Поздравления именинников. - Исполнение песни о дне рождения. - Хороводы. II половина дня - Изготовление подарков для именинников.	воспитатели
22.08.25 – День солнца.	I половина дня - Чтение: «Заботливое солнышко», Ю. Марцинкявичюс «Солнце отдыхает», армянская потешка «Где ночует солнышко». - Игра на прогулке: «Следопыты». - Наблюдение за солнцем на прогулке. II половина дня - Рисование солнышка – нетрадиционными способами.	воспитатели
IV неделя «По страницам летних дней»		
25.08.25– День огородника.	I половина дня - Рассматривание энциклопедий - Подбор иллюстраций, открыток по теме - Чтение художественной литературы, отгадывание загадок - Д/и: «Найди по описанию», «Пазлы», «Разрезные картинки», «Домино», «Чудесный мешочек», «Вершки – корешки». - П/и: «Съедобное – несъедобное», «Найди пару», «Огуречик». II половина дня - Инсценировка «Спор овощей». - С/р игра: «Овощной магазин».	воспитатели
26.08.25 - День театра.	I половина дня - Заучивание стихов о летней природе (Суриков, Тютчев, Прокофьев). - Игровое упражнение «Актеры», «Пантомима». II половина дня - Изготовление фотоколлажа «Маленькие	воспитатели

	артисты» (совместно с родителями).	
27.08.25 – День книжек В. Сутеева.	I половина дня - Беседы: «В. Сутеев и его книги» с рассматриванием иллюстраций. - Просмотр мультфильмов по произведениям В. Сутеева. - Чтение сказки «Кто сказал МЯУ». II половина дня - С/Р игры по сюжету сказок В.Сутеева.	воспитатели
28.08.25 – День отдыха.	I половина дня - Беседа: «Для чего нужен отдых», «Как мы любим отдыхать». - Настольные игры по выбору детей. II половина дня - Свободная деятельность детей. Игры по замыслу.	воспитатели
29.08.25 - День Знайки.	I половина дня -Игра-путешествие «В гости к Василисе Премудрой». -Беседа «Как много есть разных наук, зачем нам нужны науки». II половина дня - Чтение стихов с математическим содержанием. - Д/и: «Четвертый лишний», «Что перепутал художник», «Классификация», «Разноцветные фигуры».	воспитатели