

Утверждаю:		Дата : 18.08.2016				Согласовано:										
		Детский сад № 700 Центрального района Волгограда														
Прием пищи, наименование блюда		Ясли				Сад				24 часа						
		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал				
Масса порции		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)		150				180					180					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		150				180					180					
БАТОН		20				0					0					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		5				0					0					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		0				30/5/10					30/5/10					
Итого за прием пищи:		355	7,7	10,4	48	321,2	405	9,8	16,2	57,0	425,4	405	9,8	16,2	57,0	425,4
2 Завтрак																
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)		180				200					200					
Итого за прием пищи:		180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед																
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		30				0					0					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		0				50					50					
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		150/5				180/5					180/5					
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)		50/30				70/30					70/30					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		110				130					130					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ		150				180					180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		20				40					40					
Итого за прием пищи:		545	15,4	19,3	79,4	530,2	685	21,2	24,6	93,7	696,6	685	21,2	24,6	93,7	696,6
Уплотненный полдник (ясли и сад)/полдник и ужин (24 часа)																
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ		130/50				150/60					150/60					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (Кефир)		180				200					0					
БАТОН		40				40					45					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		0				0					180/10/7					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)		0				0					50					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		0				0					190/10					
Итого за прием пищи:		400	24,4	18,8	55	563,1	450	36,7	27,4	58,5	647,3	702	35,6	27,5	110,2	847,2
2 Ужин																
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)		0				0					180					
Итого за прием пищи:		0				0					180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:			48,4	48,7	200,1	1 489,6		68,7	68,4	228,8	1 852,7		72,7	72,9	287,5	2 145,1