

Утверждаю:		Дата: 24.04.2020		Согласовано:							
Детский сад № 155 Центрального района Волгограда											
Ясли		Сад		24 часа							
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал						
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
«Комитет социального питания» ИНН 7602088809 КПП 760201001 Приём пищи, наименование блюда ОГРН 11176020123											
Завтрак											
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150		180		180						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160		200		200						
БАТОН	40		50		50						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5		0		0						
Итого за прием пищи:	355	13,6	8,1	61,9	373,7						
2 Завтрак											
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200		200		200						
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2						
Обед											
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30		50		50						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150		180		180						
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50		70		70						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110		130		130						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150		180		180						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20		40		40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		30		30						
Итого за прием пищи:	535	15,8	19	92,9	593,96						
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)											
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты свежие)	40		50		50						
ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/30		0		0						
ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	0		140/50		140/50						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10		190/10		190/10						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		30		30						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0		0		50						
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0		0		200						
Итого за прием пищи:	400	12	11,8	51,2	375,7						
2 Ужин											
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0		0		180						
Итого за прием пищи:	0		0		180						
Всего за день:		41,4	39,8	218,0	1 407,0						
		53,6	52,8	243,5	1 808,5						
		65,5	64,6	303,3	2 106,						