

Утверждаю:		Меню 15				Дата : 17.07.2016				Согласовано:				
«Комбинат социального питания» ИНН 7602088809 КПП 760201001		Детский сад № 71 Центрального района Волгограда				МОУ Детский сад № 71				24 часа				
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		
		г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	
Завтрак														
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180							180						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200							200						
БАТОН	40							40						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10							10						
Итого за прием пищи:	430	13,7	11,4	52,8	369,6	430	13,7	11,4	52,8	369,6				
2 Завтрак														
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200							200						
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2				
Обед														
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50							50						
СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	180							180						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150							150						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180							180						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50							50						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20							20						
Итого за прием пищи:	630	37,0	38,1	98,2	887,2	630	37,0	38,1	98,2	887,2				
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)														
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70							70						
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150							150						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7							180/10/7						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30							35						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0							50						
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0							200						
Итого за прием пищи:	447	16,9	21,3	51,0	481,8	702	24,3	26,8	98,7	751,9				
2 Ужин														
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0							180						
Итого за прием пищи:	0							180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		68,4	71,6	221,0	1 829,8		80,9	81,5	275,7	2 192,4				