

Утверждаю:		Меню 13 Дата : 13.09.2016				Согласовано:				
«Комбинат социального питания» ИНН 7602088809 КПП 760201001 ПРН 111760201231		Детский сад № 71 Центрального района Волгограда				Детский				
Прием пищи, наименование блюда		Сад				24 часа				
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
и	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		и	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180				180					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180				180					
БАТОН	0				0					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20				30/5/20					
Итого за прием пищи:	415	13,3	10,2	77,1	457,7	415	13,3	10,2	77,1	457,7
2 Завтрак										
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200				200					
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед										
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы свежие)	50				50					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180				180					
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30				70/30					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130				130					
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180				180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50				50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				30					
Итого за прием пищи:	720	21,9	20,1	89,2	636,7	720	21,9	20,1	89,2	636,7
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70				70					
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150				150					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10				190/10					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				30					
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50				50					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0				200					
Итого за прием пищи:	500	22,1	13,7	97,3	608,0	700	22,8	14,0	117,4	706,1
2 Ужин										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				180					
Итого за прием пищи:	0				180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		58,3	44,2	283,2	1 785,8		64,1	48,9	310,3	1 976,4