

Утверждаю:		Меню 12				Дата : 19.08.2026				Согласовано:			
		Детский сад № 4 Центрального района Волгограда											
		Сад				24 часа							
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак													
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	180					180							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					200							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					30/5/20							
Итого за прием пищи:	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435	13,2	11,6	73,5	457,4			
2 Завтрак													
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	200					200							
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед													
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					50							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	180					180							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					150							
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					180							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					50							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0					20							
Итого за прием пищи:	610	35,4	36,1	90,1	833,0	630	36,9	36,2	99,8	879,0			
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)													
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					50							
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70					70							
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130					130							
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					180							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					40							
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	0					50							
КАКАО С МОЛОКОМ	0					200							
Итого за прием пищи:	470	16,7	15,4	69,5	506,6	720	24,4	23,6	123,2	827,7			
2 Ужин													
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180							
Итого за прием пищи:	0					180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Всего за день:		66,3	63,3	252,7	1 880,4		80,6	76,0	323,1	2 340,0			