

Утверждаю:		Меню 11				Дата : 13.07.2016				Согласовано:			
«Комбинат социального питания» ИНН 7602088809 КПП 760201001 Прием пищи, наименование блюда		Детский сад № 71 Центрального района Волгограда				24 часа							
		Сад											
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак													
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ)	180				180								
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180				180								
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0				0								
БАТОН	0				0								
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10				35/10								
Итого за прием пищи:	405	9,9	14,1	48,1	368,6	405	9,9	14,1	48,1	368,6			
2 Завтрак													
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110				110								
Итого за прием пищи:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	110	0,7	0,5	31,9	137,0			
Обед													
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты свежие)	50				50								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	180				180								
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150				150								
СОУС ТОМАТНЫЙ	30				30								
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180				180								
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50				50								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				30								
Итого за прием пищи:	670	23,9	11,8	105,8	648,7	670	23,9	11,8	105,8	648,7			
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)													
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50				50								
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	70/50				70/50								
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150				150								
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				180/10/7								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35				35								
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				50								
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0				200								
Итого за прием пищи:	602	23,6	24,6	98,6	724,1	802	23,7	24,6	127,0	838,1			
2 Ужин													
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				180								
Итого за прием пищи:	0				180	5,1	4,4	7,0	92,5				
Всего за день:		58,1	51,0	284,4	1 878,4		63,3	55,4	319,8	2 084,9			