

Утверждаю
Директор

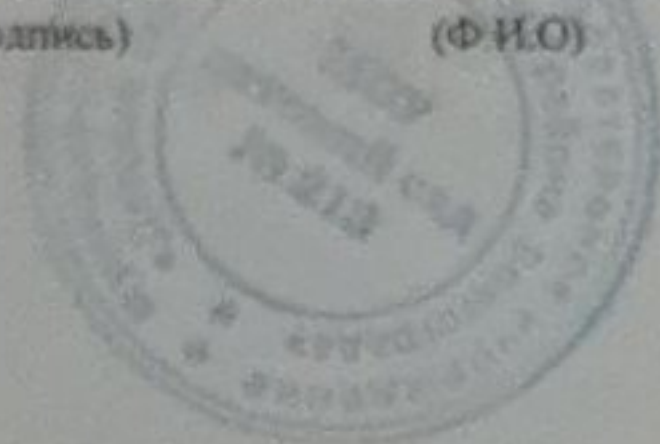


Овсиприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 213

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 20.07 2026 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
аша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	ТТК № 83
й с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
тон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
р (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№7
Итого:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
рукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
урец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК № 4
п с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 88
пубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК № 75
мпот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№376
еб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
еб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Итого:	540	15,3	12,9	69,2	463,0	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
еканка из творога с морковью с сом молочным сладким с ванилью	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК № 152, 477
с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
б пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
очка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	400	16,0	22,3	89,5	586,6	-
Итого за 6 день:		43,3	42,4	237,2	1481,5	-

Шеф-повар: