



Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 213



МЕНЮ

на 10.07 2026 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Саша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 105
Софейный напиток с молоком	160	2,4	1,9	12,2	76,1	№ 395
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Итого:	355	13,6	8,1	61,9	373,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Кра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Орщ с капустой и картофелем на ясо-костном бульоне	150	1,5	3,0	7,1	62,4	ТТК № 28
Отлеты, биточки, шницели убленные	50	6,3	8,5	15,1	144,9	ТТК № 61
Макаронные изделия отварные с аслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205
Нисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Леб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Леб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Итого:	535	15,8	19,0	92,9	593,96	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Омидоры свежие	40	0,4	0,0	0,9	5,5	ТТК № 27
Прикадельки вкусняшка с соусом метанным	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4	ТТК № 32, 354
Сай с сахаром, вареньем, джемом, едом, повидлом	180/10	0,10	0	9,8	39,4	№ 392
Леб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Еченье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Итого:	400	12,0	11,8	51,2	375,7	-
Итого за 20 день:		42,2	39,7	225,0	1434,56	-

Шеф-повар: