

Утверждаю:		Дата: 06.07.2020				Меню 6										Согласовано:			
		Детский сад № 53																	
		Центрального района Волгограда																	
Прием пищи, наименование блюда КПП 760201001		Ясли				Сад				24 часа									
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак																			
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					180					180								
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					180/10/7					180/10/7								
БАТОН	50					30					30								
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					10					10								
Итого за прием пищи:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	417	12,1	8,1	56,8	348,0	417	12,1	8,1	56,8	348,0				
2 Завтрак																			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200					200								
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2				
Обед																			
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы свежие)	30					50					50								
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180								
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					140/50					140/50								
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					200					200								
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					50					50								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					50					50								
Итого за прием пищи:	540	15,3	12,9	69,2	463	720	23,4	16,0	90,6	612,4	720	23,4	16,0	90,6	612,4				
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40					150/50					150/60								
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					180/10/7					180/10/7								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20					45								
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50					50								
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					0					190/10								
Итого за прием пищи:	400	16	22,3	89,5	586,6	467	24,9	22,1	88,3	659,3	702	27,0	22,9	111,0	765,4				
2 Ужин																			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180								
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5				
Всего за день:		43,3	42,4	237,2	1 481,5		61,2	47,0	254,7	1 810,9		68,4	52,2	284,4	1 909,5				