Меню 19

Утверждаю:

Дата : 23.07.2026

Согласовано:

Детский сад №100 Центрального района Волгограда

За заведующего: Л.Н. Шайтанова

«Комбинат социального питания» ИНН 7602068809 КПП 760201001 ОГРН 1117602012318

Прием пищи, наименование блюда	Ясли					Сад					24 часа			
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак														
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50					50			
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130					150					150			
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					200					200			
БАТОН	40					30					30			
Итого за прием пищи:	**350**	**14,3**	**14,6**	**40,6**	**397**	**430**	**21,6**	**26,8**	**37,8**	**484,8**	**430**	**21,6**	**26,8**	**37,8**
2 Завтрак														
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200			
Итого за прием пищи:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**
Обед														
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы свежие)	30					50					50			
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180			
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					150					150			
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					200					200			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					40					40			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0					50					50			
Итого за прием пищи:	**520**	**19,5**	**15,8**	**56,5**	**448,6**	**670**	**23,9**	**16,4**	**88,4**	**599,9**	**670**	**23,9**	**16,4**	**88,4**
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)														
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					70					70			
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120					150					150			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					190/10			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					30					30			
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					0					50			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	0					0					200			
Итого за прием пищи:	**400**	**15,8**	**13,18**	**73,7**	**482,06**	**450**	**22,1**	**21,0**	**72,8**	**579,3**	**700**	**29,0**	**28,3**	**127,0**
2 Ужин														
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180			
Итого за прием пищи:	**0**					**0**					**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**
Всего за день:		**50,5**	**43,8**	**188,5**	**1 402,8**		**68,6**	**64,4**	**218,6**	**1 807,4**		**80,6**	**76,1**	**279,8**