

Утверждаю: 		Меню 17		Согласовано: 	
Дата: 27.04.2016		Детский сад № 700 Центрального района Волгограда		Заведующий: М.А. Вайнерман	
		Ясли		Сад	
		Питание		24 часа	
Масса порция		Питательные вещества		Питательные вещества	
Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
Энергетическая ценность, ккал		Энергетическая ценность, ккал		Энергетическая ценность, ккал	
Масса порция		Питательные вещества		Питательные вещества	
Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
Энергетическая ценность, ккал		Энергетическая ценность, ккал		Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак					
КАША вязкая молочная (рисовая)	150			180	
ЧАЙ с молоком или сливками	150			180	
БАТОН	20			0	
СЫР (порциями)	5			0	
БУТЕРБРОД с сыром	0			30/5/10	
Итого за прием пищи:	335	7,7	10,4	48	321,2
2 Завтрак					
СОК в АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180			200	
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30			0	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0			50	
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/5			180/5	
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30			70/30	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110			130	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150			180	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20			40	
Итого за прием пищи:	545	15,4	19,3	79,4	530,2
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50			150/60	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(Кефир)	180			200	
БАТОН	40			40	
ЧАЙ с лимоном	0			0	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0			0	
ЧАЙ с САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0			0	
Итого за прием пищи:	400	24,4	18,8	55	563,1
2 Ужин					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0			0	
Итого за прием пищи:	0			0	
Всего за день:		48,4	48,7	200,1	1 489,6
		68,7	68,4	228,8	1 852,7
		72,7	72,9	287,5	2 142