

Центрального района Волгограда

Завсегдашний
/А.Н. Елаев/



24 часа

Завтрак

2 Завтрак

Обед

Уплотненный полдник(если и сад)/полдник и ужин(24 часа)

2 УЖИИ

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	
Всего за день:		46,2	37,3	238,6	1 478,9		58,1	51,0	284,4	1 878,4		63,3	55,4	319,8	2 011,7