

|                                                                                                                                                                                                     |           |                                                     |         |               |                                 |                                  |          |         |               |                                 |              |          |         |               |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------|---------|---------------|---------------------------------|----------------------------------|----------|---------|---------------|---------------------------------|--------------|----------|---------|---------------|---------------------------------|
| Утверждаю:                                                                                                                                                                                          |           | Дата : 08.07.2016                                   |         |               |                                 | Согласовано:                     |          |         |               |                                 |              |          |         |               |                                 |
| <div><div><div>ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ<br/>«КОМБИНАТ<br/>СОЦИАЛЬНОГО<br/>ПИТАНИЯ»<br/>Принимать, для несовершеннолетних<br/>КПП 760201001<br/>ОГРН 1117602012318</div></div></div> |           | Детский сад № 100 Центрального<br>района Волгограда |         |               |                                 | Завсхоз: М.В. -<br>Б.Н. Савицкий |          |         |               |                                 |              |          |         |               |                                 |
|                                                                                                                                                                                                     |           | Ясли                                                |         |               |                                 | Сад                              |          |         |               |                                 |              |          |         |               |                                 |
|                                                                                                                                                                                                     |           | Пищевые вещества                                    |         |               |                                 | Пищевые вещества                 |          |         |               |                                 |              |          |         |               |                                 |
| Масса порция                                                                                                                                                                                        |           | Белки, г                                            | Жиры, г | Углево- ды, г | Энергети- ческая ценность, ккал | Масса порция                     | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | Энергети- ческая ценность, ккал | 24 часа      |          |         |               |                                 |
| Масса порция                                                                                                                                                                                        |           | Белки, г                                            | Жиры, г | Углево- ды, г | Энергети- ческая ценность, ккал | Масса порция                     | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | Энергети- ческая ценность, ккал | Масса порция | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | Энергети- ческая ценность, ккал |
| Завтрак                                                                                                                                                                                             |           |                                                     |         |               |                                 |                                  |          |         |               |                                 |              |          |         |               |                                 |
| КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)                                                                                                                                                                                | 150       |                                                     |         |               |                                 | 180                              |          |         |               |                                 | 180          |          |         |               |                                 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                                                                                                                                                       | 150/7/3,5 |                                                     |         |               |                                 | 180/10/7                         |          |         |               |                                 | 180/10/7     |          |         |               |                                 |
| БАТОН                                                                                                                                                                                               | 50        |                                                     |         |               |                                 | 30                               |          |         |               |                                 | 30           |          |         |               |                                 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                                                                                                                                                                      | 5         |                                                     |         |               |                                 | 10                               |          |         |               |                                 | 10           |          |         |               |                                 |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                                | 365       | 11,2                                                | 6,4     | 59,5          | 340,7                           | 417                              | 12,1     | 8,1     | 56,8          | 348,0                           | 417          | 12,1     | 8,1     | 56,8          |                                 |
| 2 Завтрак                                                                                                                                                                                           |           |                                                     |         |               |                                 |                                  |          |         |               |                                 |              |          |         |               |                                 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(Яблоко)                                                                                                                                                                               | 200       |                                                     |         |               |                                 | 200                              |          |         |               |                                 | 200          |          |         |               |                                 |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                                | 200       | 0,8                                                 | 0,8     | 19,0          | 91,2                            | 200                              | 0,8      | 0,8     | 19,0          | 91,2                            | 200          | 0,8      | 0,8     | 19,0          |                                 |
| Обед                                                                                                                                                                                                |           |                                                     |         |               |                                 |                                  |          |         |               |                                 |              |          |         |               |                                 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы свежие)                                                                                                                                                                      | 30        |                                                     |         |               |                                 | 50                               |          |         |               |                                 | 50           |          |         |               |                                 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ                                                                                                                                                              | 150       |                                                     |         |               |                                 | 180                              |          |         |               |                                 | 180          |          |         |               |                                 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                                                                                                                                                                     | 120/15    |                                                     |         |               |                                 | 140/50                           |          |         |               |                                 | 140/50       |          |         |               |                                 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                                                                                                                                                                           | 150       |                                                     |         |               |                                 | 200                              |          |         |               |                                 | 200          |          |         |               |                                 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                                                                                                                                                    | 50        |                                                     |         |               |                                 | 50                               |          |         |               |                                 | 50           |          |         |               |                                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                                                                                                      | 25        |                                                     |         |               |                                 | 50                               |          |         |               |                                 | 50           |          |         |               |                                 |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                                | 540       | 15,3                                                | 12,9    | 69,2          | 463                             | 720                              | 23,4     | 16,0    | 90,6          | 612,4                           | 720          | 23,4     | 16,0    | 90,6          | 6                               |
| Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)                                                                                                                                             |           |                                                     |         |               |                                 |                                  |          |         |               |                                 |              |          |         |               |                                 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ                                                                                                                                 | 130/40    |                                                     |         |               |                                 | 150/50                           |          |         |               |                                 | 150/60       |          |         |               |                                 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                                                                                                                                                       | 150/7/3,5 |                                                     |         |               |                                 | 180/10/7                         |          |         |               |                                 | 180/10/7     |          |         |               |                                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                                                                                                      | 20        |                                                     |         |               |                                 | 20                               |          |         |               |                                 | 45           |          |         |               |                                 |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                                                                                                                                                                                   | 50        |                                                     |         |               |                                 | 50                               |          |         |               |                                 | 50           |          |         |               |                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ                                                                                                                                                    | 0         |                                                     |         |               |                                 | 0                                |          |         |               |                                 | 190/10       |          |         |               |                                 |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                                | 400       | 16                                                  | 22,3    | 89,5          | 586,6                           | 467                              | 24,9     | 22,1    | 88,3          | 659,3                           | 702          | 27,0     | 22,9    | 111,0         | 7                               |
| 2 Ужин                                                                                                                                                                                              |           |                                                     |         |               |                                 |                                  |          |         |               |                                 |              |          |         |               |                                 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)                                                                                                                                                                        | 0         |                                                     |         |               |                                 | 0                                |          |         |               |                                 | 180          |          |         |               |                                 |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                                | 0         |                                                     |         |               |                                 | 0                                |          |         |               |                                 | 180          | 5,1      | 4,4     | 7,0           |                                 |
| Всего за день:                                                                                                                                                                                      |           | 43,3                                                | 42,4    | 237,2         | 1481,5                          |                                  | 61,2     | 47,0    | 254,7         | 1 810,9                         |              | 68,4     | 52,2    | 284,4         | 19                              |