

Утверждаю:		Дата : 06.07.2016				Меню 6										Согласовано:			
		Детский сад № 700				Заведующий: М.В. Завесурская										1.Н.Н. Ельайремова			
		Центрального района Волгограда																	
Информационный отдел «Информационно-аналитический отдел» ИНН 760201001 КПП 760201001 ОГРН 1117602012318		Ясли				Сад				24 часа									
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак																			
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)		150				180				180									
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150/7/3,5				180/10/7				180/10/7									
БАТОН		50				30				30									
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		5				10				10									
Итого за прием пищи:		365	11,2	6,4	59,5	340,7	417	12,1	8,1	56,8	348,0	417	12,1	8,1	56,8				
2 Завтрак																			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)		200				200				200									
Итого за прием пищи:		200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0				
Обед																			
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы свежие)		30				50				50									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ		150				180				180									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		120/15				140/50				140/50									
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		150				200				200									
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		50				50				50									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25				50				50									
Итого за прием пищи:		540	15,3	12,9	69,2	463	720	23,4	16,0	90,6	612,4	720	23,4	16,0	90,6		6		
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ		130/40				150/50				150/60									
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150/7/3,5				180/10/7				180/10/7									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20				20				45									
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ		50				50				50									
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		0				0				190/10									
Итого за прием пищи:		400	16	22,3	89,5	586,6	467	24,9	22,1	88,3	659,3	702	27,0	22,9	111,0		7		
2 Ужин																			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)		0				0				180									
Итого за прием пищи:		0				0				180				5,1	4,4	7,0			
Всего за день:			43,3	42,4	237,2	1 481,5		61,2	47,0	254,7	1 810,9		68,4	52,2	284,4		19		