

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор *В.В. Давыдов*  
 детского сада № *111*  
 (ФНО с/с/у/ш/с/р/о)

Согласовано Заведующая (и) МОУ  
 детского сада № *111*  
 (ФНО с/с/у/ш/с/р/о)  
*Зав. Мещерякова Т.И.*

**МЕНЮ**

**МЕНЮ**

ИНН 3442015223  
 РОССИЯ

на 2026 г.

День 3	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	4,75	8,2	34,3	237	№ 102
Каша вязкая молочная рисовая	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Бутерброд с маслом (батон)	150	0,16	0,0	11,4	46,5	№ 412/2016
Чай с лимоном	350	8,11	15,7	65,9	453,0	
<b>Итого:</b>						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	
<b>Итого:</b>						
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	150	1,4	1,7	10,1	61,4	№ 86/2016
Суп картофельный с крупой (пшено)	60	6,56	3,06	1,54	60,0	№ 261/2016
Рыба, тушеная с овощами (минтай)	110	6,2	4,6	28,0	182,7	№ 165/2011
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Компот из смеси сухофруктов	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	540	14,47	9,84	71,84	449,82	
<b>Итого:</b>						
Полдник для детей от 1 до 3 лет	150	0,7	0,75	4	26,42	№ 108
Каша пшеничная молочная вязкая	20	1,56	0,2	9,64	46,72	№ 6
Хлеб пшеничный	150	0	0	11,3	45,0	№ 411/2016
Чай с сахаром	320	2,26	0,95	24,94	118,14	
<b>Итого:</b>						
<b>Итого за 3 дня:</b>	<b>1310</b>	<b>28,34</b>	<b>26,62</b>	<b>172,48</b>	<b>1062,66</b>	

Шеф-повар:

Шеф-повар:

ИНН 3442015223  
 РОССИЯ

на 2026 г.

День 3	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	5,7	9,8	41,2	284,5	№ 102
Каша вязкая молочная рисовая	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Бутерброд с маслом (батон)	180	0,2	0,0	13,7	55,8	№ 412/2016
Чай с лимоном	410	9,1	17,3	75,1	509,8	
<b>Итого:</b>						
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Сок яблочный	100	0,5	0,2	14,7	62,6	
<b>Итого:</b>						
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	180	1,6	2,1	12,1	73,6	№ 86/2016
Суп картофельный с крупой (пшено)	80	8,74	4,07	2,2	80,0	№ 261/2016
Рыба, тушеная с овощами (минтай)	130	7,3	5,5	33,2	215,6	№ 165/2011
Каша гречневая рассыпчатая	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 53
Компот из смеси сухофруктов	30	2,34	0,3	14,46	7,08	ТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	680	2,66	12,37	92,76	575,88	
<b>Итого:</b>						
Полдник для детей от 3 до 7 лет	180	0,8	0,9	4,8	31,7	№ 108
Каша пшеничная молочная вязкая	30	2,34	0,3	14,46	70,08	№ 6
Хлеб пшеничный	180	0,1	0	14,3	57	№ 411/2016
Чай с сахаром	390	3,24	1,2	33,56	158,78	
<b>Итого:</b>						
<b>Итого за 3 дня:</b>	<b>1630</b>	<b>35,8</b>	<b>31,07</b>	<b>216,12</b>	<b>1307,06</b>	