

Утверждено ООО «Славия»
Директор

Согласовано Заведующая(ий) МОУ
детского сада № 103

О.И. Поприненко Ю.М.

С.В. Киселева

«СЛАВИА»
Для документов

«СЛАВИА»
Для документов

МЕНЮ

на 2026 г.

Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
День 2 Россия, г. Волгоград					
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
180	8,7	13,7	28,4	220,6	№ 103
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом					
30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
180	0,1	0,0	14,3	57,0	№ 411/2016
Бутерброд с сыром (батон) Чай с сахаром					
405	13,2	20,4	57,3	419,2	
Итого:					
150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Сок яблочный					
50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 1.2.3.4.5
Обед для детей от 3 до 7 лет					
180	4	3,8	11,7	97	№ 43
Овощи по сезону (капуста квашеная) Суп картофельный с бобовыми (горох)					
70/30	4,7	5,3	6,0	90,4	№ 304-2016
130	3,5	4,5	22,9	132,3	№ 136/2016
Тефтели мясная (2 вариант) Картофель отварной					
180	1,2	0,0	26	105	ТТК № 247/2011
Кисель					
30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
800	18,42	14,3	97,86	575,58	
Итого:					
130/30	11,6	14,1	33,7	242,4	№ 100
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким					
180	4,1	3,6	17,4	118,8	№ 416/2016
Какао с молоком					
340	22,36	23,25	51,1	614,5	
1595	54,78	58,15	220,96	1671,88	
Итого:					
Итого за 2 день:					
Шеф-повар:					

Утверждено ООО «Славия»
Директор

Согласовано Заведующая(ий) МОУ
детского сада № 103

О.И. Поприненко Ю.М.

С.В. Киселева

«СЛАВИА»
Для документов

«СЛАВИА»
Для документов

МЕНЮ

на 2026 г.

Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
День 2 Россия, г. Волгоград					
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
150	7,25	11,42	23,7	183,8	№ 103
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом					
30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
150	0,0	0,0	11,3	45,0	№ 411/2016
Бутерброд с сыром (батон) Чай с сахаром					
345	11,65	18,12	49,6	370,4	
Итого:					
100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
100	0,5	0,13	9,8	41,7	
Сок яблочный					
30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 1.2.3.4.5
Обед для детей от 1 до 3 лет					
150	3,3	3,16	9,8	80,9	№ 43
Овощи по сезону (капуста квашеная) Суп картофельный с бобовыми (горох)					
50/30	3,4	3,8	4,3	64,6	№ 304-2016
110	3,0	3,8	19,4	97,0	№ 136/2016
Тефтели мясная (2 вариант) Картофель отварной					
150	1,1	0,0	24,2	97,5	ТТК № 247/2011
Кисель					
20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
560	14,11	11,24	78,3	439,22	
Итого:					
100/30	8,95	10,85	25,95	186,45	№ 100
Полдник для детей от 1 до 3 лет					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким					
150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
Какао с молоком					
280	12,05	13,55	39,05	275,55	
1285	38,31	43,04	176,75	1126,87	
Итого:					
Итого за 2 день:					
Шеф-повар:					