

Утверждено ООО «Славия»
 Директор *О.И. Ю.М.*
 О поправке Ю.М.



Согласовано Заведующая(ий) МОУ
 детского сада № *118*
Скворцова
 (Ф.И.О. зав.уч. учреждения)



МЕНЮ

День 1	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	7,8	7,4	28,3	200,55	№ 101
Капша вязкая молочная (геркулесовая)	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Итого:	350	13,5	16,4	59,1	434,35	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	150	1,9	3,8	6,2	61,2	№ 47
Щи из свежей капусты с картофелем	150	7,5	4,8	13,9	100,1	№ 319
Птица, тушеная в соусе с овощами Айс сахаром	150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТК № 7
Итого:	520	12,71	9,08	52,0	305,52	
Полдник для детей от 1 до 3 лет	150	4,9	4,3	14,0	118,3	№ 85а
Суп молочный с крупой гречневой Чай с лимоном	150	0,16	0,0	11,4	46,5	№ 412-2016
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Итого:	330	7,4	4,6	39,86	234,88	
Итого за 1 день:	1300	34,01	30,48	160,46	1020,35	

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»
 Директор *О.И. Ю.М.*
 О поправке Ю.М.



Согласовано Заведующая(ий) МОУ
 детского сада № *118*
Скворцова
 (Ф.И.О. зав.уч. учреждения)

МЕНЮ

День 1	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	9,45	8,9	33,75	240,66	№ 101
Капша вязкая молочная (геркулесовая)	180	3	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Итого:	410	15,65	18,9	69,45	505,76	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	180	2,3	4,5	7,4	73,44	№ 47
Щи из свежей капусты с картофелем	180	9	5,8	16,7	129	№ 319
Птица, тушеная в соусе с овощами Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,3	57	№ 411/2016
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7
Итого:	650	16,42	11,0	69,66	410,32	
Полдник для детей от 3 до 7 лет	180	5,9	5,2	16,8	142	№ 85а
Суп молочный с крупой гречневой Чай с лимоном	180	0,20	0,0	13,7	55,8	№ 412-2016
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Итого:	390	8,44	5,5	44,96	267,88	
Итого за 1 день:	1550	40,91	35,8	193,57	1229,56	

Шеф-повар: