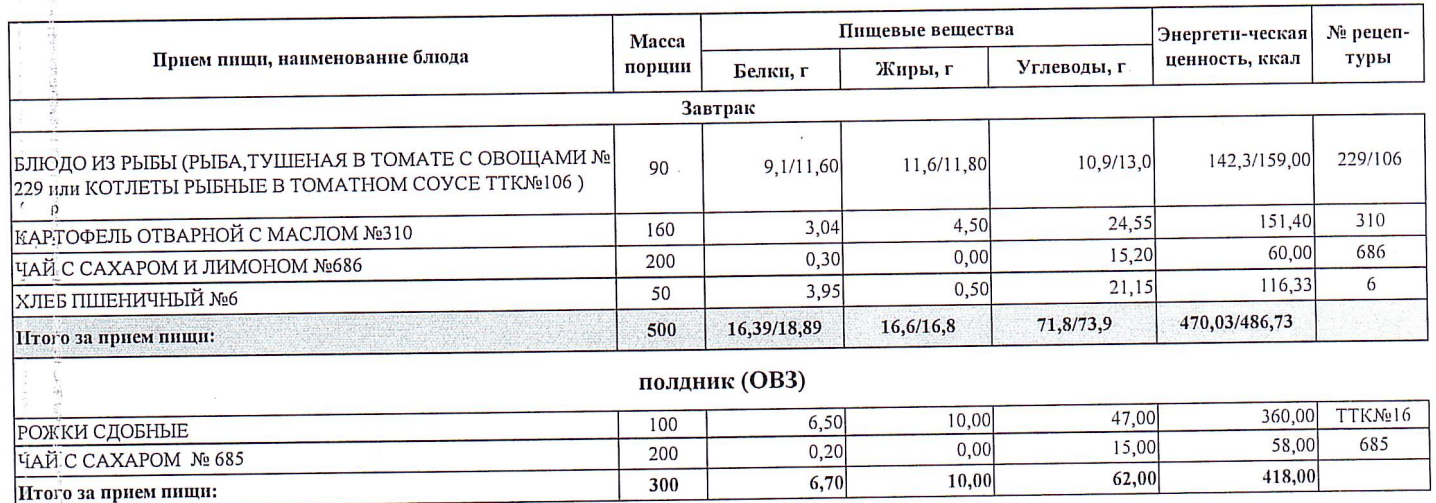




14.05.2026

## 4 день

## 7-11 ЛЕТ



12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                                                                           |              |                  |             |             |                               |             |
| БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106 ) | 100          | 10,2/12,9        | 12,9/13,10  | 13,3/14,40  | 175,00/176,6                  | 229/106     |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310                                                                  | 200          | 3,80             | 5,74        | 30,68       | 192,80                        | 310         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                                                                      | 200          | 0,30             | 0,00        | 15,20       | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                                                 | 50           | 3,95             | 0,50        | 21,15       | 116,33                        | 6           |
| Итого за прием пищи:                                                                              | 550          | 18,25/20,95      | 19,14/19,34 | 80,33/81,43 | 544,13/545,73                 |             |
| полдник (ОВЗ)                                                                                     |              |                  |             |             |                               |             |
| РОЖКИ СДОВНЫЕ                                                                                     | 100          | 6,50             | 10,00       | 47,00       | 360,00                        | ТТК№16      |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                                | 250          | 0,30             | 0,00        | 22,00       | 73,00                         | 685         |
| Итого за прием пищи:                                                                              | 350          | 6,80             | 10,00       | 69,00       | 433,00                        |             |