

# МЕНЮ

## 23.06.2026 вторник

Столовая

| Наименование блюда                   | Вес<br>блюда<br>(г) | Цена (РУБ) | Пищевая ценность |       |               | Энерг.<br>ценность |
|--------------------------------------|---------------------|------------|------------------|-------|---------------|--------------------|
|                                      |                     |            | Белки            | Жиры  | Угле-<br>воды |                    |
| Школьники 12-18 лет                  |                     |            |                  |       |               |                    |
| Завтрак                              |                     | 107.00     | 19.51            | 25.28 | 147.70        | 898                |
| Сок яблочный                         | 200                 | 16.22      | 0.80             |       | 22.60         | 94                 |
| Масло сливочное (порциями)           | 15                  | 16.43      | 0.11             | 11.70 | 0.15          | 106                |
| Каша манная молочная                 | 100                 | 11.17      | 2.90             | 5.38  | 15.95         | 124                |
| булочка                              | 100                 | 54.00      | 7.20             | 6.60  | 72.00         | 376                |
| Хлеб пшеничный                       | 100                 | 9.18       | 8.50             | 1.60  | 37.00         | 198                |
| Обед                                 |                     | 63.00      | 36.35            | 28.72 | 122.49        | 897                |
| Каша вязкая гречневая с маслом       | 150/5               | 7.19       | 4.65             | 7.29  | 24.00         | 186                |
| Хлеб ржаной                          | 150                 | 12.55      | 11.55            | 2.10  | 56.10         | 289                |
| Чай с сахаром                        | 185/15              | 2.09       | 0.19             |       | 13.95         | 54                 |
| Птица отварная                       | 100                 | 20.24      | 14.71            | 12.24 | 1.88          | 177                |
| Суп картофельный с крупой (с пшеном) | 300                 | 13.81      | 3.33             | 4.22  | 21.05         | 136                |
| Капуста тушеная                      | 90                  | 7.12       | 1.92             | 2.87  | 5.51          | 55                 |
| Итого за день:                       | 1 510               | 170.00     | 55.87            | 54.00 | 270.19        | 1 795              |

Составитель Диетическая сестра

(должность)

  
 (подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)