

МЕНЮ

22.06.2026 понедельник

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		60.65	14.81	19.47	81.05	565
Масло сливочное (порциями)	15	16.43	0.11	11.70	0.15	106
Макароны с сыром	100	18.82	5.40	6.17	21.30	167
Сок яблочный	200	16.22	0.80		22.60	94
Хлеб пшеничный	100	9.18	8.50	1.60	37.00	198
Обед		119.00	35.10	31.18	170.75	1 103
Чай с сахаром	200/15	1.47	0.09		13.95	56
Хлеб ржаной	150	12.55	11.55	2.10	56.10	289
булочка	100	54.00	7.20	6.60	72.00	376
Щи из свежей капусты с картофелем	300	12.39	2.16	4.58	10.30	91
Рагу из курицы	50/125	38.59	14.10	17.90	18.40	291
Итого за день:	1 340	179.65	49.91	50.65	251.80	1 668

Составитель Диетическая сестра

(должность)


 (подпись)
Летнева Н. М.

(ФИО)