

МЕНЮ

19.06.2026 пятница

Столовая



Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		41.55	13.76	19.39	92.13	595
Масло сливочное (порциями)	15	16.43	0.11	11.70	0.15	106
компот из смеси сухофруктов	200	3.85	1.20		31.60	126
Хлеб пшеничный	100	9.18	8.50	1.60	37.00	198
Каша пшенная с маслом	100	12.09	3.95	6.09	23.38	165
Обед		137.47	37.26	31.97	123.81	932
Макаронные изделия отварные с маслом	100	7.44	3.43	4.00	23.24	143
Хлеб ржаной	150	12.55	11.55	2.10	56.10	289
Чай со сгущенным молоком	200	14.80	3.40	3.59	24.22	143
Борщ с фасолью и картофелем	300	10.76	4.68	6.48	20.04	157
Гуляш из отварной говядины	100	91.92	14.20	15.80	0.21	200
Итого за день:	1 265	179.02	51.02	51.36	215.94	1 526

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)