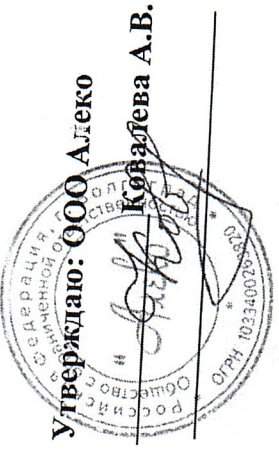


23.06.2012



Согласовано
 Руководитель
 И.В. Николаев



Утверждаю: ООО Алеко
 Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тур	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША вязкая молочная (рисовая) ТТК №102	150	2,3	6,0	23,7	163,5	ТТК №102	2011
	ЧАЙ с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	
	Сыр (порциями) №7	5	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		355	7,7	10,4	48,0	321,2	7	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ из свежельи №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	БОРЩ на мяско-костном бульоне со сметаной ТТК №200	150/5	1,2	3	5,4	54,8	ТТК №200	
	МАКАРОННЫЕ изделия отварные с маслом №205	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	
	Кисель из повидла, джема, варенья №383	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	
	ХЛЕБ пеклеваный	150	0,1	0	21,1	84,8	383	
Итого за обед		20	1,3	8,5	40,8			
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА из творога с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №151, №477	545	15,4	19,3	79,4	530,2		
Итого за Уплотненный полдник	КЕФИР №401	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК №151, 477	2011
	БАТОН	180	5,1	4,4	7	92,5	401	
		40	3	1,2	20,6	104,8		
Всего за день:		400	24,4	18,8	55	563,1		
Ответственное лицо	И.В. Николаев	48,4	48,7	200,1	1489,6			

Согласовано

Зав. психологией, метод. каб. № 249

Н.В. Попова

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК №102	
	ЧАЙ с МОЛОКОМ или СЛИВКАМИ	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	БУТЕРБРОД с СЫРОМ	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	3	2011
	Итого за завтрак	405	9,8	16,2	57,0	425,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	БОРЩ на МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ со СМЕТАНОЙ	180/5	1,3	4,3	7,1	76,6	ТТК №200	
	ФРИКАДЕЛЬКИ в СОУСЕ (говядина)	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с МАСЛОМ	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	КИСЕЛЬ из ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	Итого за обед	685	21,2	24,6	93,7	696,6		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ с ВАНИЛЬЮ	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	
	КЕФИР	200	5,6	4,9	7,8	102,8	401	2011
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8		
Итого за Уплотненный полдник	480	36,7	27,4	58,5	647,3			
Всего за день:		68,7	68,4	228,8	1 852,7			

Ответственное лицо *Скопцова З.З.*