

22 июня 2026, понедельник
Меню 1-3 года (ясли)

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ Дс № 1 **С.А. Садыхова**



6-ой день

№ реп.	Наименование блюд и продукты	Выход/ блюда	Б/гр/	Ж/гр/	У/гр/	ККАЛ	Витам С
	1	2	3	4	5	6	7
	1-ый завтрак						
516	<u>Макароны отварные с маслом</u>	5/85	2,14	3,84	15,04	105,05	
337	<u>Яйцо отварное</u>	шт	5,03	3,6	1,9	63,0	
	<u>Икра кабачковая</u>	20	2,28	2,44	1,38	29,4	
684	<u>Чай с сахаром</u>	1/180	0,2	0	9,4	58,0	
	2 – ой завтрак						
707	<u>Сок</u>	1/100	0,5	0	12,36	38,0	
	ОБЕД						
134	<u>Суп с крупой(пшено) на кур/бульоне</u>	1/200	7,61	9,65	24,58	227,65	
534	<u>Биточки из филе куриного</u>	58/100	10,53	4,95	24,9	225,34	
	<u>Капуста тушеная</u>						
639	<u>Компот из сухофруктов витаминизированный</u>	1180	0,54	0	20,86	121,5	
	<u>Хлеб белый</u>	20	1,32	0,46	2,1	45,4	
	<u>Хлеб пеклеванный</u>	40	3,3,2	0,48	3,68	72,4	
	Полдник						
358	<u>Палочки творожные в сметанном соусе</u>	30/90	11,5	13,42	33,63	270,16	
685	<u>Чай с молоком и сахаром</u>	1/180	1,6	1,6	17,3	87,0	
	<u>Батон нарезной</u>	20	1,33	0,13	9,47	45,0	
	<u>Фрукты свежие</u>	195	0,38	0	9,34	45,6	
	Ужин						
697	<u>Молоко</u>	1/200	5,2	6,4	9,4	116,0	
	<u>Сухарики из пшеничного хлеба</u>	20	1,32	0,46	2,1	45,4	
итого			58	60	197	1559	
норма			42	47	203	1400	