

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СШ № 29

Н. П. Старостина

«13» октября 2025 года

**План-сетка лагеря с дневным пребыванием
на базе МОУ СШ № 29 «Планета друзей»
1 смена (01.06.2026 – 25.06.2026)**

Понедельник 01.06.2026		Вторник 02.06.2026		Среда 03.06.2026		Четверг 04.06.2026		Пятница 05.06.2026	
Страна Детства		Страна Веселых игр		Страна Любознаек		Страна сказок им. А. С. Пушкина		Улица Веселых Игр	
Время	Режим дня	Время	Режим дня	Время	Режим дня	Время	Режим дня	Время	Режим дня
8.30 – 8.45	Сбор детей, зарядка	8.30 – 8.45	Сбор детей, зарядка	8.30 – 8.45	Сбор детей, зарядка	8.30 – 8.45	Сбор детей, зарядка	8.30 – 8.45	Сбор детей, зарядка
8.45 – 9.00	Утренняя линейка	8.45 – 9.00	Утренняя линейка	8.45 – 9.00	Утренняя линейка	8.45 – 9.00	Утренняя линейка	8.45 – 9.00	Утренняя линейка
9.00 – 09.30	Завтрак	9.00 – 09.30	Завтрак	9.00 – 09.30	Завтрак	9.00 – 09.30	Завтрак	9.00 – 09.30	Завтрак
09.30 – 10.00	Знакомство с правилами поведения в ГОЛ «Планета друзей», игра «Расскажи мне о себе»	09.30 – 10.00	Мин. здоровья «Правильное питание».	09.30 – 10.00	Мин. здоровья «Зеленая аптечка».	09.30 – 10.00	Мин. здоровья «Отдыхай и загорай».	09.30 – 10.00	Мин. здоровья «Помощь при простудах».
10.00 – 11.00	проведение инструктажей по технике безопасности	10.00 – 11.00	Квест	10.00 – 11.00	Викторина «Полна загадок чудесница природа».	10.00 – 11.00	Библиотека №7. Киноурок, посвященный дню рождения А. С. Пушкина (просмотр мультфильма)	10.00 – 11.00	Планетарий «Телескоп»
11.00 – 11.15	Питьевой режим	11.00 – 11.15	Питьевой режим	11.00 – 11.15	Питьевой режим	11.00 – 11.15	Питьевой режим	11.00 – 11.15	Питьевой режим
12.00 – 13.00	Бассейн «Дельфин»	11.15 – 12.00	Открытие лагерьной смены. Выбор органов самоуправления, «Огонёк знакомств», игры внутри отряда	12.00 – 13.00	Бассейн «Дельфин»	11.15 – 13.30	Бассейн «Дельфин»	11.15 – 12.00	Веселые старты. Комический футбол
13.00 – 14.00	Обед	12.00 – 13.00	Библиотека №7	13.00 – 14.00	Обед	13.30 – 14.00	Обед	12.00 – 13.00	Библиотека №7
14.00 – 14.30	Свободное время	13.00 – 14.00	Обед	14.00 – 14.30	Свободное время	14.00 – 14.30	Свободное время	13.00 – 14.00	Обед
14.30 – 15.30	Дневной сон	14.00 – 14.30	Свободное время	14.30 – 15.30	Дневной сон	14.30 – 15.30	Дневной сон	14.00 – 14.30	Свободное время
16.00 – 16.30	Полдник	14.30 – 15.30	Дневной сон	16.00 – 16.30	Полдник	16.00 – 16.30	Полдник	14.30 – 15.30	Дневной сон
16.30 – 17.00	Праздник «Чтобы солнышко светило» (конкурс рисунков, плакатов)	16.00 – 16.30	Полдник	16.30 – 17.00	Подвижные игры на свежем воздухе	16.30 – 17.10	Работа по плану отрядов, работа кружков	16.00 – 16.30	Полдник
17.00 – 17.50	Разработка маршрута безопасного движения, работа по плану отрядов, работа кружков	16.30 – 17.10	Работа по плану отрядов, работа кружков	17.00 – 17.50	Акция «Школьная клумба» (полив, прополка).	17.10 – 17.50	Конкурс рисунков «По сказкам Пушкина»	16.30 – 17.10	Работа по плану отрядов, работа кружков
18.00	Уход домой	17.10 – 17.50	Операция «Фантик».	18.00	Уход домой	18.00	Уход домой	17.10 – 17.50	Конкурс рисунков
		18.00	Уход домой					18.00	Уход домой

Понедельник 08.06.2026		Вторник 09.06.2026		Среда 10.06.2026		Четверг 11.06.2025		Пятница 12.06.2026	
Страна <u>Здоровячков</u>		День России на Планете Земля		Планета родного края		Страна Олимпийских надежд		Выходной	
Время	Режим дня	Время	Режим дня	Время	Режим дня	Время	Режим дня		
8.30 – 8.45	Сбор детей, зарядка	8.30 – 8.45	Сбор детей, зарядка	8.30 – 8.45	Сбор детей, зарядка	8.30 – 8.45	Сбор детей, зарядка		
8.45 – 9.00	Утренняя линейка	8.45 – 9.00	Утренняя линейка	8.45 – 9.00	Утренняя линейка	8.45 – 9.00	Утренняя линейка		
9.00 – 09.30	Завтрак	9.00 – 09.30	Завтрак	9.00 – 09.30	Завтрак	9.00 – 09.30	Завтрак		
09.30 – 10.00	Мин. здоровья «Закаливание организма»	09.30 – 10.00	Мин. здоровья «Мой четвероногий друг».	09.30 – 10.00	Целевой инструктаж	09.30 – 10.00	Мин. здоровья «Правильное питание».		
10.00 – 11.00	Подвижные игры на свежем воздухе	10.00 – 10.30	Питьевой режим	10.30-11.30	Флайн («Диамант»)	10.00 – 11.00	Библиотека №7		
11.00 – 11.15	Питьевой режим	11.00 – 12.30	ДК ТЗР (Интерактивный концерт ко Дню России «Душа России»)	12.00 – 13.00	Конкурс рисунков «Посмотри, как он хорош – район, в котором ты живешь!»	11.00 – 11.15	Питьевой режим		
11.15 – 13.00	Бассейн «Дельфин»	12.30 – 13.00	Подвижные игры на свежем воздухе	13.00 – 14.00	Обед	12.00 – 13.00	Бассейн «Дельфин»		
13.00 – 14.00	Обед	13.00 – 14.00	Обед	14.00 – 14.30	Свободное время	13.00 – 14.00	Обед		
14.00 – 14.30	Свободное время	14.00 – 14.30	Свободное время	14.30 – 16.00	Дневной сон	14.00 – 14.30	Свободное время		
14.30 – 15.30	Дневной сон	14.30 – 15.30	Дневной сон	16.00 – 16.30	Полдник	14.30 – 15.30	Дневной сон		
16.00 – 16.30	Полдник	16.00 – 16.30	Полдник	16.30 – 17.10	Работа по плану отрядов, работа кружков	16.00 – 16.30	Полдник		
16.30 – 17.10	Работа по плану отрядов, работа кружков	16.30 – 17.10	Работа по плану отрядов, работа кружков	17.10 – 17.50	Викторина «Полна загадок чудесница природы».	16.30 – 17.10	Работа по плану отрядов, работа кружков		
17.10 – 17.50	Операция «Уют»	17.10 – 17.50	Конкурс рисунков на асфальте «Я люблю тебя, Россия»	18.00	Уход домой	17.10 – 17.50	Операция «Фантик»		
18.00	Уход домой	18.00	Уход домой			18.00	Уход домой		

Среда 15.06.2026

Планета родного края

Время	Режим дня
8.30 – 8.45	Сбор детей, зарядка
8.45 – 9.00	Утренняя линейка
9.00 – 09.30	Завтрак
09.30 – 10.00	Целевой инструктаж
10.30-11.30	Флайн («Диамант»)
12.00 – 13.00	Конкурс рисунков «Посмотри, как он хорош – район, в котором ты живешь!»
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 14.30	Свободное время
14.30 – 16.00	Дневной сон
16.00 – 16.30	Полдник
16.30 – 17.10	Работа по плану отрядов, работа кружков
17.10 – 17.50	Викторина «Полна загадок чудесница природы».
18.00	Уход домой

Вторник 16.06.2026

Страна Доброты

Время	Режим дня
8.30 – 8.45	Сбор детей, зарядка
8.45 – 9.00	Утренняя линейка
9.00 – 09.30	Завтрак
09.30 – 10.00	Мин. здоровья «Друзья Мойдодыра». Питьевой режим
10.00 – 13.00	Кукольный театр, спектакль "Котенок по имени Гав"
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 14.30	Свободное время
14.30 – 15.30	Дневной сон
16.00 – 16.30	Полдник
16.30 – 17.10	Работа по плану отрядов, работа кружков
17.10 – 17.50	Трудовой экспресс «Аптека под ногами»
18.00	Уход домой

Среда 17.06.2026

Улица Юных Спортсменов

Время	Режим дня
8.30 – 8.45	Сбор детей, зарядка
8.45 – 9.00	Утренняя линейка
9.00 – 09.30	Завтрак
09.30 – 10.00	Мин. здоровья «Зеленая аптечка»
10.00 – 11.00	Подвижные игры на свежем воздухе
11.00 – 11.15	Питьевой режим
11.15 – 13.00	Бассейн «Дельфин»
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 14.30	Свободное время
14.30 – 15.30	Дневной сон
16.00 – 16.30	Полдник
16.30 – 17.10	Работа по плану отрядов, работа кружков
17.10 – 17.50	Тренинг «Как противостоять групповому давлению и не употреблять ПАВ».
18.00	Уход домой

Четверг 18.06.2026

Страна Мальчишек и Девчонок

Время	Режим дня
8.30 – 8.45	Сбор детей, зарядка
8.45 – 9.00	Утренняя линейка
9.00 – 09.30	Завтрак
09.30 – 10.00	Целевой инструктаж
10.00 – 10.30	Подвижные игры на свежем воздухе
10.30 – 10.45	Питьевой режим
11.00 – 12.30	ДК ТЗР, сказка «Все мыши любят сыр»
12.30 – 13.00	Викторина: А, ну-ка, мальчики. А, ну-ка, девочки.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 14.30	Свободное время
14.30 – 15.30	Дневной сон
16.00 – 16.30	Полдник
16.30 – 17.10	Работа по плану отрядов, работа кружков
17.10 – 17.50	Акция «Школьная клумба» (полив, прополка).
18.00	Уход домой

Пятница 19.06.2026

Страна Памяти и скорби

Время	Режим дня
8.30 – 8.45	Сбор детей, зарядка
8.45 – 9.00	Утренняя линейка
9.00 – 09.30	Завтрак
09.30 – 10.00	Мин. здоровья «Правила личной гигиены».
10.00 – 11.00	«Дороги Победы»
11.00 – 11.15	Питьевой режим
11.15 – 13.00	Бассейн «Дельфин»
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 14.30	Свободное время
14.30 – 15.30	Дневной сон
16.00 – 16.30	Полдник
16.30 – 17.10	Работа по плану отрядов, работа кружков
17.10 – 17.50	Конкурс рисунков «Этих дней не смолкнет слава»
18.00	Уход домой

Понедельник 22.06.2026		Вторник 23.06.2026		Среда 24.06.2026		Четверг 25.06.2026	
Страна Золушек и Принцев		Страна Летняя		Страна Культуры		Страна неожиданностей	
Время	Режим дня	Время	Режим дня	Время	Режим дня	Время	Режим дня
8.30 – 8.45	Сбор детей, зарядка	8.30 – 8.45	Сбор детей, зарядка	8.30 – 8.45	Сбор детей, зарядка	8.30 – 8.45	Сбор детей, зарядка
8.45 – 9.00	Линейка памяти и скорби	8.45 – 9.00	Утренняя линейка	8.45 – 9.00	Утренняя линейка	8.45 – 9.00	Утренняя линейка
9.00 – 09.30	Завтрак	9.00 – 09.30	Завтрак	9.00 – 09.30	Завтрак	9.00 – 09.30	Завтрак
09.30 – 11.00	Спортивные соревнования	09.30 – 10.00	Мин. здоровья «Твоя помощь нужна»	09.30 – 10.00	Инструктаж	09.30 – 10.00	Мин. здоровья «Первая помощь при укусах насекомых»
11.00 – 11.15	Питьевой режим	10.00 – 11.30	Флайн («Диамант»)	10.00 – 11.00	Подвижные игры	10.00 – 11.00	Библиотека №7
11.15 – 13.00	Бассейн «Дельфин»	11.30 – 12.00	Питьевой режим	11.00 – 11.15	Питьевой режим	11.00 – 11.15	Питьевой режим
13.00 – 14.00	Обед	12.00 – 13.00	Подвижные игры на свежем воздухе	11.15 – 13.00	Бассейн «Дельфин»	12.00 – 13.00	Заккрытие лагерной смены «Лето красное, веселое, прекрасное!»
14.00 – 14.30	Свободное время	13.00 – 14.00	Обед	13.00 – 14.00	Обед	13.00 – 14.00	Обед
14.30 – 15.30	Дневной сон	14.00 – 14.30	Свободное время	14.00 – 14.30	Свободное время	14.00 – 14.30	Свободное время
16.00 – 16.30	Полдник	14.30 – 15.30	Дневной сон	14.30 – 15.30	Дневной сон	14.30 – 15.30	Дневной сон
16.30 – 17.10	Работа по плану отрядов, работа кружков	16.00 – 16.30	Полдник	16.00 – 16.30	Полдник	16.00 – 16.30	Полдник
17.10 – 17.50	Конкурс мыльных пузырей	16.30 – 17.10	Работа по плану отрядов, работа кружков	16.30 – 17.10	Работа по плану отрядов, работа кружков	16.30 – 17.10	Работа по плану отрядов, работа кружков
18.00	Уход домой	17.10 – 17.50	Игра на местности «Ботанические ошибки»	17.10 – 17.50	Караоке «Песни сказочных героев»	17.10 – 17.50	Малые олимпийские игры под девизом «Мы за здоровый образ ЖИЗНИ»
		18.00	Уход домой	18.00	Уход домой	18.00	Уход домой

Начальник ГОЛ «Планета друзей»

В. В. Попова