

Директор  
А.И. Покровский

МОУ СШ № 125

Утверждаю



Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
в период каникул при 3-х разовом питании

03.06.16

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                                               |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80                       | 200          | 16,31            | 23,0    | 26,8        | 265,7                         | ТТК №80     |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387               | 90           | 4,3              | 6,00    | 34,70       | 207,2                         | ТТК №387    |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                                        | 200          | 0,2              | 0,0     | 15,0        | 58,0                          | ТТК №241    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         | ТТК № 6     |
| Итого за прием пищи:                                                  | 540          | 24,51            | 29,3    | 100,8       | 645,7                         |             |
| Обед                                                                  |              |                  |         |             |                               |             |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326                                             | 60           | 0,8              | 1,9     | 4,2         | 35,4                          | ТТК №326    |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46                                   | 200          | 1,9              | 4,2     | 12,6        | 96,8                          | ТТК №46     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468                           | 150          | 16,4             | 19,0    | 30,1        | 379,3                         | ТТК №468    |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52                                       | 200          | 0,1              | 0,1     | 14,2        | 59,2                          | ТТК №52     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 60           | 4,5              | 0,4     | 29,2        | 137,8                         | ТТК № 6     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                      | 60           | 3,9              | 0,5     | 24,6        | 118,7                         | ТТК № 7     |
| Итого за прием пищи:                                                  | 730          | 27,6             | 26,1    | 114,9       | 827,2                         |             |
| Полдник                                                               |              |                  |         |             |                               |             |
| ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903 | 150          | 7,20             | 5,90    | 47,60       | 268,00                        | ТТК №903    |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54                                              | 200          | 0,1              | 0,0     | 16,7        | 69,5                          | ТТК №54     |
| Итого за прием пищи:                                                  | 350          | 7,30             | 5,90    | 64,30       | 337,50                        |             |
| Всего за вариант:                                                     |              | 59,39            | 61,26   | 280,00      | 1 810,40                      |             |

Зав. производством

А.И. Покровский  
ИИН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №50  
КРА ул. Олимпийская, 33

Назначение  
лагерь

Губарев И.И.

Утверждаю



Ежедневное 10-ти дневное меню

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании

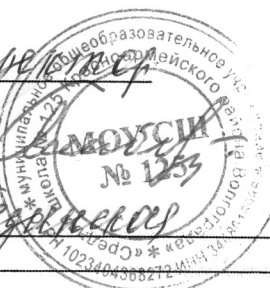
3 Вариант

| 3 Вариант                                               |              |                  |         |             |                               |             |
|---------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| Принем пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|                                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                                 |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80         | 250          | 20,4             | 28,8    | 33,5        | 357,3                         | ТТК №80     |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387 | 90           | 4,3              | 6,0     | 34,7        | 207,2                         | ТТК №387    |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                          | 200          | 0,2              | 0,0     | 15,0        | 58,0                          | ТТК №241    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                                    | 590          | 28,60            | 35,05   | 107,50      | 737,30                        |             |
| Обед                                                    |              |                  |         |             |                               |             |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326                               | 100          | 1,3              | 3,1     | 7,0         | 59,0                          | ТТК №326    |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46                     | 250          | 2,4              | 5,3     | 15,8        | 121,0                         | ТТК №46     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468             | 200          | 21,9             | 25,3    | 40,1        | 505,7                         | ТТК №468    |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52                         | 200          | 0,1              | 0,1     | 14,2        | 59,2                          | ТТК №52     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 60           | 4,5              | 0,4     | 29,2        | 137,8                         | ТТК №6      |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                        | 60           | 3,9              | 0,5     | 24,6        | 118,7                         | ТТК №7      |
| Итого за прием пищи:                                    | 870          | 34,08            | 34,65   | 130,85      | 1 001,40                      |             |
| Всего за вариант:                                       |              | 62,68            | 69,70   | 238,35      | 1 738,70                      |             |
| Зав. производством                                      |              |                  |         |             |                               |             |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
Столловая в МОУ СШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33

Нач. лагеря *В. В. Тугарев* Н.А.


  
 Министерство образования Республики Крым
   
 МОУ СШ № 60
   
 КРА ул. Олимпийская, 33

Утверждаю
   

  
 «ВИБО МАРКЕТ»

Ежедневное 10-ти дневное меню  
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
 в период каникул при 3-х разовом питании

03.06.26

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                                               |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80                       | 250          | 20,4             | 28,8    | 33,5        | 357,3                         | ТТК №80     |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387               | 90           | 4,3              | 6,0     | 34,7        | 207,2                         | ТТК №387    |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                                        | 200          | 0,2              | 0,0     | 15,0        | 58,0                          | ТТК №241    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                                                  | 590          | 28,60            | 35,05   | 107,50      | 737,30                        |             |
| Обед                                                                  |              |                  |         |             |                               |             |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326                                             | 100          | 1,3              | 3,1     | 7,0         | 59,0                          | ТТК №326    |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46                                   | 250          | 2,4              | 5,3     | 15,8        | 121,0                         | ТТК №46     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468                           | 200          | 21,9             | 25,3    | 40,1        | 505,7                         | ТТК №468    |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52                                       | 200          | 0,1              | 0,1     | 14,2        | 59,2                          | ТТК №52     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 60           | 4,5              | 0,4     | 29,2        | 137,8                         | ТТК №6      |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                      | 60           | 3,9              | 0,5     | 24,6        | 118,7                         | ТТК №7      |
| Итого за прием пищи:                                                  | 870          | 34,08            | 34,65   | 130,85      | 1 001,40                      |             |
| Полдник                                                               |              |                  |         |             |                               |             |
| ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903 | 200          | 9,60             | 7,90    | 63,50       | 357,30                        | ТТК №903    |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54                                              | 200          | 0,1              | 0,0     | 16,7        | 69,5                          | ТТК №54     |
| Итого за прием пищи:                                                  | 400          | 9,70             | 7,90    | 80,20       | 426,80                        |             |
| Всего за вариант:                                                     |              | 72,38            | 77,60   | 318,55      | 2 165,50                      |             |

Зав. производством

ООО «ВИБО МАРКЕТ»
   
 ИНН 3461061226
   
 Столовая в МОУ СШ №60
   
 КРА ул. Олимпийская, 33

Начальник лагеря
   
