

B. D. Trivedi

25 июня 2016 г.



9 Вариант		Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые ценности		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
				Безеда, г	Жиры, г		
Завтрак							
	200	КАША МОЛОЧНАЯ ПЕКАЯ МАЛЫЯ С МАСЛОМ ТТК №82	11,9	18,4	38,8	315,0	ТТК №82
	40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №12011	3,15	9,70	18,90	157,3	1/2011
	200	ЧАЙ С САХАРОМ КАРАДЕ ТТК №241	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
	500	Итого за присм пищи:	18,0	28,4	97,0	645,1	
Обед							
	60	МОРОЗОВ С МАСЛОМ ТТК №126	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №126
	200	СУП С КРУПЮ (рисовая) ТТК №44	3,8	4,2	13,2	97,6	ТТК №44
	150	ПЕЛЬМЕНИ ОГУВАРЫ СО СЛИВОНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	17,5	16,9	39,4	405,1	ТТК №116
	200	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
	40	ХЛЕБ ПЕКАЯВАНЫЙ	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
	700	Итого за присм пищи:	28,4	23,8	111,8	791,3	
Полдник							
	150	ПУДИН МАЛЫЙ С ЯЕЛОЖАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКОМ С ВАНИЛЕО ТТК №903	7,20	5,90	47,60	268,00	ТТК №903
	200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАШТОК (КЕФИР) №386	5,8	5,0	8,0	106,0	386
	350	Итого за присм пищи:	13,00	10,90	55,60	374,00	
		Всего за вариант:	59,41	63,06	264,40	1 810,40	
Вс. продовольством							

МКУ «Специализированная клиническая больница»
 Д-р В. А. Боровиков

Ежедневное 10-ти дневное меню
 в палатах с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
 в период каникул при 3-х разном питании
 25.04.2016
 9 апреля



Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЕЗЕЛ-МАШИНА С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,9	50,7	407,4	ТТК №82
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №12011	40/10	3,15	9,70	18,90	157,3	17/011
ЧАЙ С САХАРОМ БАРАДЕ ТТК №911	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №911
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	111,8	ТТК №6
Итого за завтрак пищи:	350	20,78	33,00	108,90	737,50	
Обед						
РАБОКОВ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,1	3,1	7,0	59,0	ТТК №326
СУП С РЕУХОЙ (рисовый) ТТК №44	250	4,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44
ЦЕЛЕМЕНИ ОТВАРЫВА С О СИНВОРИМ МАСЛОМ ТТК №16	300	23,4	22,5	52,5	540,1	ТТК №116
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЛЮДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,9	0,3	24,6	118,9	ТТК №7
Итого за обед пищи:	870	38,00	31,85	144,00	1 036,80	
Полдник						
ПУДИНГ МАНИНЬ С ЯГОЖАМИ С СЛОЖИ МОЛОЧНЫМ СЛАДОМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №903	200	9,60	7,90	63,50	357,30	ТТК №903
КАСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (БЕЛОРУ) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386
Итого за прием пищи:	400	15,40	12,90	71,50	463,30	
Всего за вариант:		74,18	77,75	324,40	2 237,60	
ав. производство						

Зав. производством