



Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
в период каникул при 3-х разовом питании
24.06.2016
8 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
КАША ЯВЯСЛА МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	200	9,3	18,8	30,2	ТТК №653
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУГУЮ №337	Ишт	7,89	7,14	0,44	97,47
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	514	21,1	26,3	69,9	559,3
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	ТТК №1
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (Д ОРОХ)	200	6,1	4,6	16,0	ТТК №43
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИЦЫМ ТТК №468	150	16,4	19,0	30,1	ТТК №468
СОСИСАКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	707
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,3	0,4	16,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	700	30,2	24,4	124,0	860,0
Полдник					
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сливками) ТТК №100	150	8,30	10,80	54,00	ТТК №100
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЯБЛОКОМ СВЕЖИМ	200	0,3	0,1	10,2	ТТК №347
Итого за прием пищи:	350	8,55	10,90	64,22	390,78
Всего за вариант:		59,84	61,51	238,16	1310,05
Зав. производством					

Handwritten signature: *Wey meye*
Handwritten signature: *Perf. B.A.*

Присм пшні, найменування складу	Маса порції	Питома вага шкатулки		Зернисті частини, кг/скл.	Загальна кількість зернистих частин, т
		Вага, г	Жир, г		
Завтрак					
КАША ВЕГЕТАРИАНСЬКА С ТВОРОГОМ ТТК №653	250	11,6	23,5	361,3	ТТК №653
ЯЄДЛО ВАРНЕННЕ ВЕРТУГО №317	100г	7,89	7,14	0,44	377
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	58,0	ТТК №302
ХЛІБ ПШЕНИЧНИЙ	50	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Итого за присм пшні:	564	23,59	30,94	77,54	631,57
Обід					
ОУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	ТТК №1
СУП С БОБОВИМИ ТТК №43 (п.с.о.ж.)	250	7,6	5,8	20,9	ТТК №43
СТРАНА ПО КУПЦЕВІ С ФІЛЕ КУРИНИМ ТТК №468	200	21,9	25,3	40,1	ТТК №468
СОФІНТЕКСТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,9	707
ХЛІБ ПШЕНИЧНИЙ	60	4,5	0,4	29,2	ТТК №6
ХЛІБ ЦЕЛЮБАНИЙ	60	3,9	0,5	24,6	ТТК №7
Итого за присм пшні:	870	40,02	32,05	154,40	1 097,80
Подвиги					
ЗАПАЧКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (славице) ТТК №100	200	11,10	14,40	72,00	ТТК №100
ЧАЙ ЧЕРНИЙ С ЯГОДОМ СВЕЖИМ	200	0,3	0,1	10,2	ТТК №6-47
Итого за присм пшні:	400	11,35	14,50	82,22	506,68
Итого за вариант		74,76	77,49	314,16	2 246,05