



Lof Bod.Trommeloob

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет в период каникул при 3-х разном питании

22 июля 1926.
6 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белка, г	Жиры, г	Углевода, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЪЕЗКАЯ ОВсяная с маслом ТТК №101	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101
БЛИНЧИКИ с МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ ТТК №187	90	4,3	6,00	34,70	207,2	ТТК №187
ЧАЙ с САХАРОМ КАРАМЕЛЬ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ШВЕЙЦАРСКИЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	520	20,9	25,0	100,7	673,1	
Обед						
МОРОЖЕНОЕ с МАСЛОМ ТТК №726	60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №326
СУП с МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №46
ЖАРКОЕ с ПЕЧЕНЫО ТТК №795	150	22,2	23,5	21,3	414,4	ТТК №795
КОМПОТ из СВЕЖИХ ФРУКТОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ШВЕЙЦАРСКИЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
ХЛЕБ ПЕКСЛЕ-БАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	700	31,2	30,4	93,3	799,8	
Полдник						
ТУШЕНИЙ МАШИЙ с БЕЛОКАМИ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903	150	7,20	5,90	47,60	268,00	ТТК №903
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №9	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №9
Итого за прием пищи:	350	7,30	5,90	64,30	337,50	
Всего за партию:		59,19	61,26	258,30	1 810,40	



Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул с 1-х разовым питанием
с 1-х разовым питанием
с 1-х разовым питанием

моченый
В.А.Толмачев

Применение, наименование блюда	Масса порции	Исходные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ СВЯЗАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101
ВЫПЕЧКА С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНОМ СЛИВОЧНЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ ЕКАРЛАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	55,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи	570	24,5	29,7	109,8	761,6	
Обед						
МОРОЖЕНОЕ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326
СУПС МАКАРОНОВЫЙ С ПЕЧЕНЫМ ТТК №46	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46
ЖАРКОЕ С ПЕЧЕНЫМ ТТК №95	200	29,6	31,3	28,7	552,5	ТТК №95
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за прием пищи	870	41,8	40,6	119,4	1 048,2	
Полдник						
ПУДИНГ МАЛИНОВЫЙ С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛИЕМ ТТК №903	200	9,6	7,9	63,5	357,3	ТТК №903
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №4	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №4
Итого за прием пищи	400	9,7	7,9	80,2	426,8	
Итого за день		75,9	78,5	309,4	2 236,6	
Днев. продовольствие						

Зав. производством