

11/05/2019
 B. A. T.

18 июня 2026г

4 вариант	Циркуляр	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Шимные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак		ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРЕНЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №513	200/50	15,3	15,6	68,4	346,0	ТТК №513
		БУТЕРБРОД С ПОВАДЛОМ ТТК №127	30/70	3,40	0,80	19,00	117,40	ТТК №127
		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
		Итого за прием пищи:	550	22,6	16,7	126,9	638,2	
Обед		СВЕТЛА С МАСЛОМ ТТК №43	60	0,8	3,6	5,0	35,2	ТТК №43
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	2,7	4,0	9,5	83,2	ТТК №28
		ПЛОДЫ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №67	150	21,8	26,5	28,0	482,0	ТТК №67
		КОМПОТ ИЗ СМОЛИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7		
Полдник		МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	150	7,80	10,70	48,70	334,00	ТТК №155
		ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЯБЛОКОМ СВЕТЛОМ	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547
		Итого за прием пищи:	350	8,05	10,80	58,92	376,98	
		Итого за вариант:		62,59	62,25	289,50	1 913,53	
		Всего по производству:						

Утверждаю:

Ежедневные 10-ти дневные смены в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет в период каникул при 3-х районном центре

78 UNO42 20262
4 Барант

4. Report

Присм. пшнц. наименование блюда	Масса порции	Пшеничные продукты		Углекисл. газ	№ рецеп-туры
		Взвеш., г	Жир., г		
Завтрак					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОВЯРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №513	250/50	19,4	18,7	83,0	ТТК №513
БУЛГУЧКО С ПОВЫДЕКОМ ТТК №477	30/20	3,40	0,80	19,00	ТТК №477
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №101	200	0,3	0,0	13,2	ТТК №101
ХОЛЕШЕВНИКИ	50	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Итого за присм. пшнц.	600	25,70	19,80	141,50	709,60
Обед					
СВЕЖАЯ С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	ТТК №543
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	3,4	5,0	11,9	ТТК №28
ПЮЖИ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №67	200	29,1	34,9	37,2	ТТК №67
КОМБИСТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	ТТК №53
ХОЛЕШЕВНИКИ	60	4,5	0,4	29,2	ТТК №6
ХОВЯЖИТАЦИЯ	60	3,9	0,3	24,6	ТТК №7
Итого за присм. пшнц.	870	42,72	46,71	131,59	1179,12
Полдник					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЛИКОМ ТТК №455	200	10,40	14,30	62,30	ТТК №455
ЧАЙ ЧЕТВЕРТЫ С ЯБЛОКОМ СВЕЖИМ	200	0,3	0,1	10,2	ТТК №547
Итого за присм. пшнц.	400	10,65	14,40	72,52	488,28
Итого за вариант		79,07	80,91	345,61	2377,00

Всего, произведенного